

¿Se Movi6 Tu Paciente Hoy?



A pesar de que tu paciente no puede caminar, mot6valo/a que se **MUEVA** para recuperarse!



Ponerse de pie al menos un minuto



Movilizarse a la silla o al inodoro



Sentarse al borde de la cama



Girar en la cama

hopkinsamp.org



This document, created by Johns Hopkins Activity and Mobility Promotion, is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License. To view a summary of license, please access <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>