



Instrucciones de alta para la reparación del paladar hendido

GENERAL

NO DEBE USAR EL CHUPETE POR TRES SEMANAS, ya que el uso puede dañar los puntos o la reparación.

ACTIVIDAD

Se le pondrán férulas de velcro (No-nos) a la hora de la cirugía, y deben llevarse **TODO EL TIEMPO** durante tres semanas después de la cirugía, ya que es importante que los dedos y juguetes queden fuera de la boca. Por lo demás su niño puede reanudar sus actividades normales.

DIETA

Después de la cirugía, continúe con el mismo método de alimentación que su niño/o estaba usando antes de la cirugía. Puede ofrecerle una dieta blanda incluyendo: comida para bebé, comidas licuadas o comidas machacadas con un tenedor. **NO** le dé caramelos ni comidas crocantes, tales como galletas o cereales secos ya que estos pueden dañar la reparación. Evite el pan, el queso blando, o la manteca de maní, puesto que pueden pegarse al paladar.

CUIDADO DE LA HERIDA

La boca suele ser resistente a la infección. La saliva disolverá las suturas, las cuales se caerán por sí solas dentro de tres a cuatro semanas. Usted puede fijarse de las puntas de las suturas en el paladar.

MANEJO DEL DOLOR

Se espera que con el procedimiento, tenga dolor leve o moderado. Durante la hospitalización de su hijo/a, el equipo pediátrico para el dolor trabajará para asegurarse de que su hijo/a está cómodo. Cuando le den de alta, se le dará una receta oral para el dolor. Por seguridad la dosis del medicamento está basada en el peso del niño y debe proporcionársela como se le indicó.

VISITAS DE SEGUIMIENTO

Después de la cirugía llame al 410-955-9475 para hacer una cita en un día lunes, haga la cita aproximadamente para tres semanas después de la operación. Su niño debe volver a la Clínica de paladar hendido entre los trece y los quince meses para una evaluación rutinaria del habla, de los dientes, y de la audición.

INQUIETUDES/NÚMEROS DE CONTACTO

Llame al 410-955-9475 durante el horario de oficina para localizar al Dr. Richard Redett en caso de que tenga fiebre persistente (más de 101°F), que le supure o le sangre excesivamente, dificultad al respirar, dificultad al comer o que se rehúse a comer, llanto excesivo, o irritabilidad o que se queje de dolor. Kim Seifert, R.N. y Candie Marchand-Evans, PA-C típicamente se encuentran disponibles para revisar sus preguntas y dudas. Después del horario de oficina, llame 410-955-6070 y pida que le envíen un beeper al cirujano plástico de turno. Si tiene una emergencia, llame al 911.