

## Injerto Óseo Alveolar

### ¿CUÁLES SON LAS INDICACIONES PARA UN INJERTO ÓSEO ALVEOLAR?

Las indicaciones más comunes para un injerto óseo alveolar son las siguientes:

Clausura de las fistulas orales/nasales (aberturas entre la boca y la nariz).

Soporte óseo para dientes que no han erupcionado y que hayan erupcionado al lado de la hendidura.

Continuidad del borde de la encía.

Soporte en la base de la nariz.

Mejora apariencia del borde de la encía y dientes.

### ¿DE DÓNDE SE SACA EL INJERTO ÓSEO?

Generalmente el injerto óseo se saca de la cadera. Este hueso tiene alta celularidad, esto lo hace resistente a una infección y es óptimo para una curación rápida.

### ¿CUÁL ES LA MEJOR EDAD PARA TENER EL PROCEDIMIENTO?

El injerto óseo se hace usualmente entre los nueve a once años de edad. El tiempo ideal para el injerto óseo depende de la posición de los dientes y su estado de desarrollo. La decisión final con respecto al tiempo para hacer la intervención está basada en la combinación de la cirugía plástica y la consulta de ortodoncia.

### ¿CUÁN LARGA ES LA CIRUGÍA Y ESTADÍA EN EL HOSPITAL?

La operación usualmente toma de una a dos horas y la estadía en el hospital para muchos pacientes típicamente es de un día.

### MANEJO DEL DOLOR

Con el procedimiento, muchos pacientes reportan un dolor leve a moderado. Se da medicamento para el dolor a través de una línea intravenosa y/o por la boca. Por seguridad la dosis del medicamento está basada en el peso del paciente. Al momento de darle de alta, se le proveerá una prescripción con la dosis oral adecuada y tipo de medicamento.

### DIETA

Para protección de la reparación quirúrgica, se deben ofrecer **SÓLO** líquidos claros por las primeras 24 horas después del procedimiento. Luego de las 24 horas, se debe ofrecer **SÓLO** una dieta suave por **SEIS SEMANAS**.

**COMIDAS RECOMENDADAS:** sopa, yogur, pudín, gelatina, helado, huevos revueltos, o comidas machacadas con un tenedor o hechas puré en la licuadora.

### CUIDADO DE LA HERIDA

Enjuagues con agua salina tibia o con el enjuague bucal medicado tres a cuatro veces al día limpiarán el área suturada y aliviarán la encía. Los enjuagues orales deben ser fomentados después de cada comida o refrigerio por una semana después de la cirugía. Las suturas típicamente se disuelven en tres a cuatro semanas. Su niño puede empezar a cepillarse los dientes inferiores inmediatamente después de la cirugía. Cinco días después de la cirugía puede volver a cepillarse los dientes superiores con un cepillo de dientes suave.

### ACTIVIDAD

**NO PUEDE PRACTICAR DEPORTES DE CONTACTO POR SEIS SEMANAS.** Por lo demás, su niño/a puede volver a retomar sus actividades normales después de la cirugía. Esperamos un incremento gradual en el nivel de actividad y puede ser fomentado.

### CITAS DE SEGUIMIENTO

Su niño debe retornar a la clínica para una visita de seguimiento de rutina tres semanas después de la cirugía. Por favor llame al 410-955-9475 para programar una cita postoperatoria en un día lunes.

### INQUIETUDES/NÚMEROS DE CONTACTO

Llame al 410-955-9475 durante el horario de oficina para localizar al Dr. Richard Redett en caso de que tenga fiebre persistente (más de 101°F), que le supure o le sangre excesivamente, dificultad al respirar, dificultad al comer o que se rehúse a comer, llanto excesivo, o irritabilidad o que se queje de dolor. Kim Seifert, R.N. y Candie Marchand-Evans, PA-C típicamente se encuentran

disponibles para revisar sus preguntas y dudas. Después del horario de oficina, llame 410-955-6070 y pida que le envíen un beeper al cirujano plástico de turno. Si tiene una emergencia, llame al 911.