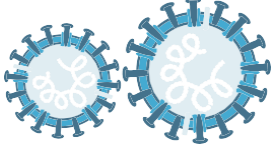


كوفيد-19

تسبب فيروس كورونا المُستجد، والذي تم اكتشافه لأول مرة في الصين في ديسمبر 2019، في تفشي مرض تنفسي أطلقت عليه منظمة الصحة العالمية اسم كوفيد-19 "COVID-19" في فبراير 2020.



ومن الممكن أن ينتشر الفيروس أيضاً **بالانتقال عبر الهواء** عندما تبقى القطرات الصغيرة في الهواء حتى بعدما يغادر الشخص المصاب المنطقة.



ينتشر الفيروس عادة **عبر الاتصال المباشر بين الأشخاص** عن طريق قطرات من الرذاذ التنفسي المتطاير من السعال أو العطس.



يمكن تشخيص الإصابة بالفيروس فقط من خلال **تحاليل مخبرية معينة**.



قد تتطور الأعراض في غضون 14 يوم من التعرض للمرض.

تشمل أعراض كوفيد-19:



ضيق التنفس



الحُمى



السعال



فقدان غير مُفسر لحاستي التذوق أو الشم



آلام العضلات



التهاب الحلق



الصداع



الاسهال

في حالات نادرة، يمكن أن يؤدي إلى مشاكل تنفسية شديدة، والفشل الكلوي أو الموت.

أفضل وسيلة لحماية نفسك

المداومة على غسل يديك جيداً بالماء والصابون ولمدة 20 ثانية على الأقل. استخدم معقم اليدين الكحولي في حال عدم توفر الماء والصابون.



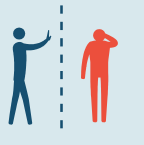
تغطية فمك وأنفك بمنديل أو بكوعك المثنى لدى السعال أو العطس، والتخلص من المنديل في سلة المهملات.



تجنب ملامسة عينيك، أو أنفك، أو فمك بيدين غير مغسولتين.



تجنب الاتصال المباشر بأي شخص مريض، أو لديه سعال أو عطس.



البقاء في المنزل إذا كنت مريضاً.



تنظيف وتطهير الأسطح والأشياء الملموسة بكثرة.



ارتداء كمّامة قماش "غطاء وجه من القماش" في الأماكن العامة حيث يصعب فيها الحفاظ على تدابير التباعد الاجتماعي، ولا سيما في المناطق التي تشهد انتقال مجتمعي واسع النطاق للعدوى.



إذا ظهرت لديك أو عدّة أعراض كوفيد-19، أو في حال الاتصال المباشر مؤخراً بشخص لديه أحد أو عدّة أعراض كوفيد-19، فُرجى إخبار الممرض(ة) أو الطبيب(ة) أو أي اختصاصي رعاية صحية آخر في أسرع وقت ممكن. يُرجى الاتصال بمقدم الرعاية قبل وصولك إلى عيادة/قسم مقدم الرعاية أو قسم الطوارئ وأخبرهم عن الأعراض التي تشعر بها.

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الموقع hopkinsmedicine.org/coronavirus.



JOHNS HOPKINS
MEDICINE