

¿Qué son las adenoides?

- Las adenoides son la tercera clase de tejido de amígdalas, también conocido como las amígdalas faríngeas.
- Se encuentran por el muro posterior de la parte superior de la garganta (también llamado el nasofaringe).

¿Qué hacen las adenoides?

- El papel exacto que desempeñan las adenoides en el inmunosistema del cuerpo es desconocido.
- No parece haber ningún efecto negativo al inmunosistema ni a la salud de los pacientes a quienes se les quitan. A veces las adenoides se vuelven disfuncionales y representan más riesgo que beneficio.

¿Qué sucede cuando se infectan o se hinchan las adenoides?

Las adenoides pueden

- causar una obstrucción a la respiración nasal
- contribuir a infecciones del oído

¿Qué es una adenoidectomía?

Es un procedimiento quirúrgico para remover las adenoides.

¿Cuales son las restricciones después de una adenoidectomía?

- **ACTIVIDAD FÍSICA:** Evite cualquiera actividad rigurosa por 24-48 horas después de la cirugía. Se puede aumentar la actividad gradualmente. Se recomienda evitar la clase de gimnasia o deportes por 7-14 días. No se recomienda viajar lejos de casa por dos semanas.
- La mayoría de los niños pueden regresar a la escuela 3 o 4 días después de la cirugía si están comiendo y bebiendo bien, el dolor está bien controlado y el niño duerme bien.
- Típicamente se tarda 3-4 días en recuperarse; algunos niños necesitan una semana entera para recuperarse plenamente.

¿Cuales son las quejas principales después de la cirugía?

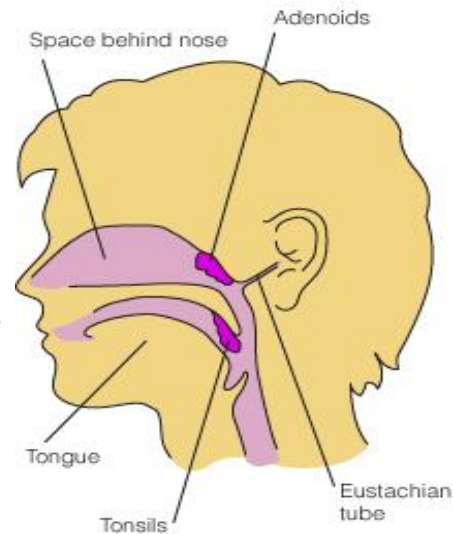
- **Fiebre:** se puede experimentar una fiebre baja por varios días después de la cirugía.
- **Congestión/drenaje nasal:** Puede haber un aumento de drenaje de la nariz después de operarse.
- **La respiración:** El roncar y respirar con boca abierta puede aumentarse por 10-14 días después de la cirugía.
- **Cambios de voz:** El habla puede sonar en tono más alto o "nasal", mejorándose a lo largo de 2 a 6 semanas después de la cirugía.
- **Mal aliento:** Este olor viene de la costra en la garganta donde se quitaron las amígdalas y adenoides. Esta costra es de color blanco y no es un indicio de infección. Se mejora dentro de 7-10 días.
- Dolor de cuello: dura de 4-7 días.

¿Cómo se trata al dolor pos-operatorio?

- **Control del dolor:** se puede tomar acetaminofen (Tylenol) en líquido o en cápsula disoluble. El dolor puede ser peor mientras duerme: se debe dar medicamento a algunos niños de noche. Supositorios de acetaminofen pueden ser una ayuda en los primeros días después de la cirugía.
- **NO TOME** ibuprofen (Motrin o Advil) ni aspirina por dos semanas después de operarse.

¿Qué medicamentos se recetan después de operarse?

Se puede recetar antibióticos por 7 a 14 días.



¿Cuándo debo llamar al médico?

Si su niño tiene:

- dificultad de respirar
- sangramiento: con la excepción de gotitas de sangre de la nariz o en la saliva, no se debe ver sangre de color rojo fuerte. Si ocurre tal sangramiento, llame a su médico de inmediato, o lleve su hijo a la sala de emergencia.
- Fiebre mayor a 102 grados Fahrenheit.
- Para emergencias: Póngase en contacto con el operador y pida por el otolaringólogo de turno al 410-955-6070.

¿Cuándo debemos hacer una cita pos-operatoria?

Se debe citar la visita pos-operatoria para 3-4 semanas después de la cirugía. Haga el favor de citar esta visita unos días después de operarse. Esta visita es importante para asegurarse de que la curación haya sido completa y normal.

Para citar la visita pos-operatoria, haga el favor de llamar a:

Dr. Tunkel at 410-955-1559

Dr. Ishman at 410-502-3225

Dr. Lin at 410-614-6243

Dr. Rudnick at 410-955-9772

Dr. Skinner at 410-502-6625

Melinda DeSell, C.R.N.P. at 410-502-6188