



Departamento de Cirugía Ortopédica
Johns Hopkins Children's Center
Room 7359A
1800 Orleans Street
Baltimore, MD 21287-0881

410-955-3136-Oficina
410-502-9344-Fax
psponse@jhmi.edu
410.955.4798-Enfermera

Paul D. Sponseller, MD
Profesor y jefe de la Cirugía Ortopédica pediátrica
Vicepresidente, Departamento de la Cirugía Ortopédica

Instrucciones de Descarga

Esperamos que estas instrucciones sirvan para responder a todas las necesidades que tengan cuando están en casa. Por favor dinos todas las preguntas que tengan. Si necesitan comunicarse con nosotros el mejor número para llamar es el de la oficina de Dr. Sponseller al (410) 955-479 desde las 8:30am a las 4:30pm o mandarlo un mensaje electrónico a su secretaria al mbuie1@jhmi.edu. Para comunicarse con la enfermera practicante, Kristen Venuti, por favor llame al (410) 955-4798, por mensáfono (410) 283-6083 o por mensaje electrónico at kvenuti@jhmi.edu. Usted puede contactar al Dr. Sponseller por mensáfono al (410) 283-8206, en su casa al (410) 825-2756, o por mensaje electrónico a psponse@jhmi.edu. Para reservar citas en la clínica llamen al (443) 997-6070. Si usted tiene preocupaciones urgentes y no puede comunicarse con uno de nosotros, por favor llame a la operadora del hospital al (410) 955-6070 y pide hablar con el ortopédico pediátrico en servicio.

Sitio quirúrgico: Por favor observen el sitio, y toma la temperatura del paciente 1-2 veces al día por una semana. Llámanos si hay una temperatura sobre 101.5 grados Fahrenheit o 38.6 grados Celsius o si el sitio está más rojo o hay drenaje. Usted puede bañarse o ducharse una semana después de cirugía. Toma en consciencia que una ducha caliente puede causar el sentido de estar mareado especialmente cuando estas tomando drogas para el dolor. Antes de empezar las duchas, preparen un sitio para sentar o una persona para soportar a su niño durante las primeras duchas. Protejan el sitio quirúrgico del sol por seis meses.

Vendaje: Pueden quitar el vendaje si la incisión está seca. Las "Steri-strips" deben dejarlos caer solos.

Intestinos: La función de los intestinos puede ser despacio para recuperar por el efecto de los medicamentos para el dolor y por la disminuida movilidad después de operación. Para recuperar

la función pueden tratar comiendo las pasas, las ciruelas y el salvado. Los laxativos que venden en la farmacia también son una opción buena si es necesario.

Actividades: Usted puede sentarse, pararse, y subir escaleras si te sientes capaz. No levantes más de 15 libras por los primeros tres meses o 30 libras por los próximos 3 meses. Doble en la cadera y las rodillas, no la espina. Mantiene su espina recta. Usted puede nadar y caminar tanto como desea. No participe en otros deportes por tres meses. No educación física, saltando, torciendo, o corriendo por 4 meses. No puede participar en deportes o actividades de alto impacto o de contacto hasta luego indicado. Duerme con la espalda plano en la cama específicamente si sus costillas fueron contorneadas.

Colegio o Trabajo: Usted puede regresar cuando su fuerza y energía permita. Normalmente, esto toma dos a seis semanas después de la cirugía. Notifíquenos antes de descarga si necesitan documentos para contratar un instructor de casa o si necesitan otros documentos para el colegio o trabajo.

Medicamentos: Hierro (sulfato de hierro) un 65 mg tableta 1 vez al día por cuatro semanas. Multivitaminas deben ser tomado por 1 mes. EVITA los antiinflamatorios no esteroides (AINES) por tres meses (Advil, Aleve, Ibuprofeno, Naproxeno, aspirina).
Para dolor: Usa las medicaciones anotada en las instrucciones de descarga del hospital. Nunca es muy temprano para empezar dejar de depender en las medicaciones para el dolor

Visita después de la operación/Regreso a la clínica: En 6 semanas. Usted/el paciente va a necesitar una placa radiográfica para esta cita entonces notifíquenos si su seguro no permite que saquen placas radiográficas en Hopkins.