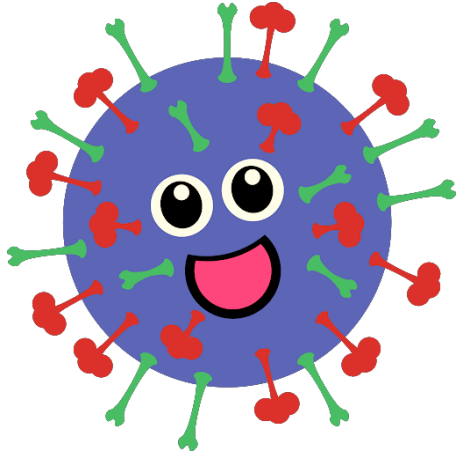


ما هو كوفيد-19؟



لمعرفة سبب شعور أمك، أو أبوك، أو جدك، أو جدتك، أو أي شخص من عائلتك بالمرض، سيقوم الممرضون/ الممرضات والأطباء بفحصهم للتحقق من وجود شيء يُسمى "فيروس كورونا".



ما الذي يتحدث عنه الجميع؟

تم مؤخرًا اكتشاف نوع من فيروس الكورونا والذي يسبب مرض يُسمى "كوفيد-19". الكثير من أعراضه تتشابه مع أعراض الانفلونزا، والتي ربما تكون قد أُصبتَ بها في السابق أو شخص تعرفه. يعمل الكبار في أنحاء البلاد بجد للحفاظ على سلامة الجميع. إذا كان هناك ما يُقلقك أو يُحيرك، فاسأل شخص بالغ تثق به.

كيف يشعر المصابون بفيروس كورونا؟

قد يكون لدى المُصاب بمرض كوفيد-19 أعراض مثل السعال، الحمى، أو صعوبة في التنفس. إذا لزم أن يبقى أحد أفراد عائلتك في المستشفى، فسيعمل الأطباء والممرضون/ الممرضات بجد لمساعدته على التحسن لكي يستطيع العودة إلى منزله.



هذه بعض الطرق لمساعدة أفراد عائلتك هذه الفترة:

- ❖ اتصل / FaceTime فايس تايم
- ❖ اكتب لهم رسالة أو بطاقة
- ❖ أخبرهم عن يومك

ما الذي يمكنني فعله للحفاظ على صحة الناس؟

بما أن هذا فيروس جديد، فإننا لا نريد أن ينتشر كوفيد-19 في المستشفى وأن يُصاب الناس بالمرض. للحفاظ على صحة الآخرين، وضعت إدارة المستشفى ضوابط جديدة: يُمنع زيارة أفراد عائلة المريض (ة) في الوقت الحالي. يمكنك مساعدة نفسك والآخرين بأن تقوم بغسل يديك، وأن تبقى في المنزل إذا شعرت بالمرض، وأن تعطس/ تسعل في المنديل أو في كوعك المثنى، وتجنّب كذلك ملامسة وجهك بيديك؛ فهذه الأمور تساعد على وقف انتشار الجراثيم.