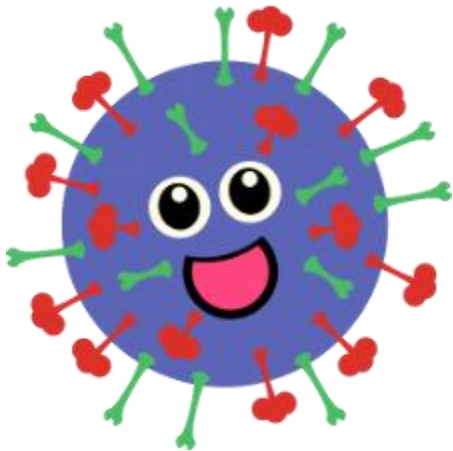


¿Qué es la COVID-19?

Para saber por qué tu mamá, tu papá, tus abuelitos o algún otro familiar no se han sentido bien, las enfermeras y los médicos les harán una prueba para detectar si tienen un virus que se llama coronavirus.



¿Qué es ese virus del que todos hablan?

Es un virus nuevo que pertenece a la familia de los coronavirus y que causa una enfermedad que se llama COVID-19. Los síntomas se parecen a los de la gripe. Tal vez tú o alguien conocido la haya tenido. En el país, hay muchos adultos que están trabajando muy duro para mantenernos a todos saludables. Si no entiendes lo que pasa o si algo te preocupa pregúntale a un adulto en quien confías.

¿Qué sienten las personas que se enferman con la COVID-19?

Las personas que contraen la COVID-19 pueden tener tos, fiebre o les cuesta respirar. Si tu familiar necesita quedarse en el hospital, los médicos y las enfermeras trabajarán mucho para ayudarle a sentirse mejor y que pueda irse a casa.



Algunas formas en que puedes ayudar a tu familiar son:

- ❖ Llama por teléfono o FaceTime
- ❖ Escribe una tarjeta
- ❖ Cuéntale cómo te fue hoy

¿Qué puedo hacer para evitar que otros se enfermen?

Ya que este virus no se conoce tan bien, el hospital no quiere que se transmita a otras personas. Para evitar que otros se enfermen, el hospital ha puesto una nueva regla: ningún familiar puede venir de visita en este momento. Tú puedes ayudar a protegerte y a proteger a los demás si te lavas las manos, te quedas en la casa cuando estás enfermo, te cubres la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con la parte interna del codo cuando tosas o estornudes y no te tocas la cara con las manos para evitar transmitir los microbios.