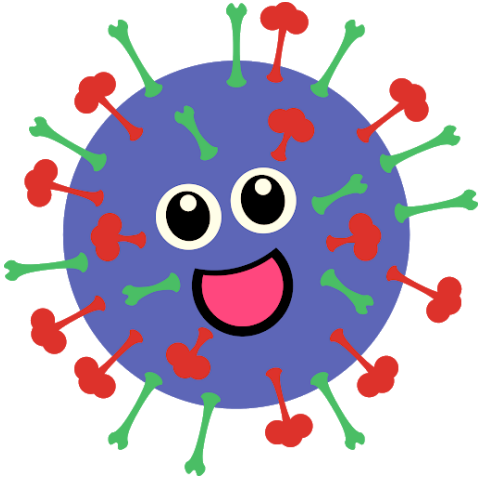


ما هو كوفيد-19؟



JOHNS HOPKINS
CHILDREN'S CENTER

لمعرفة سبب شعورك بالمرض، سيقوم الممرضون/ الممرضات والأطباء بفحصك للتحقق من وجود شيء يُسمى "فيروس كورونا".



ما الذي يتحدث عنه الجميع؟

تم اكتشاف نوع جديد من فيروس كورونا والذي يسبب مرض يُسمى "كوفيد-19". ممكن أن يشعر المصابون بكوفيد-19 بأعراض تشبه الانفلونزا، والتي ربما تكون قد أصبت بها في السابق أو شخص تعرفه. إذا كان هناك ما يُقلقك أو يُحيرك، فاسأل شخص بالغ تثق به.

كيف يشعر المصابون بفيروس كورونا؟

قد يكون لدى المُصاب بمرض كوفيد-19 أعراض مثل السعال، الحُمى، أو صعوبة في التنفس. يشعر معظم الأطفال بالتحسن بشكل سريع. من الممكن أحياناً أن تحتاج إلى المبيت ليلة في المستشفى عندما يتم فحص إصابتك بكوفيد-19.



كيف تتسلى خلال اقامتك في المستشفى؟

- ❖ اتصل/ FaceTime فائس تايم مع العائلة أو الأصدقاء
- ❖ استمتع بتلوين الصور أو لعب لعبة
- ❖ استفسر عن قناتنا CCTV للبرامج والأنشطة المُسلية

ما الذي يمكنني فعله للمحافظة على صحة الناس؟

بما أن هذا نوع جديد من الفيروسات، فإننا لا نريد أن ينتشر كوفيد-19 في المستشفى وأن يُصاب الناس بالمرض. للمحافظة على صحة الآخرين، وضعت إدارة المستشفى ضوابط جديدة: يُسمح للأطفال أن يزورهم فقط شخص واحد بالغ خلال فترة إقامتهم في المستشفى - وهذا يعني عدم السماح بزيارة أخوة وأخوات الطفل(ة)، وأبناء الأعمام والأخوال، وغيرهم من الأقارب. يمكنك أيضاً مساعدة الآخرين بأن تقوم بغسل يديك وأن تُدكر الآخرين بغسل أيديهم، وأن تستخدم المنديل أو ثني الكوع عند السعال/العطس، وتجنّب كذلك ملامسة وجهك بيديك؛ فهذه الأمور تساعد على وقف انتشار الجراثيم.