



The Center for Ambulatory Surgery

5759 Cedar Lane
Columbia, MD 21044
410-884-4500
TTY (410) 740-7990

Introducción al control del dolor postoperatorio (An Introduction to Postoperative Pain Management)

Estimado paciente:

Para los que trabajamos en The Center for Ambulatory Surgery, su bienestar es nuestra prioridad. Creemos que usted tiene el derecho de recibir una evaluación y un control del dolor adecuados. Si bien no podemos garantizar una cirugía indolora, podemos brindarle las herramientas y el conocimiento necesarios para minimizar las molestias asociadas con su procedimiento quirúrgico.

Este folleto tiene como finalidad presentarle nuestro programa de control del dolor. Explica el papel que usted desempeñará en el control del dolor postoperatorio mientras esté en nuestro centro y cuando ya esté en su casa. Durante su estadía, le daremos información para explicarle el tratamiento con medicamentos, y también le enseñaremos técnicas para controlar y manejar el dolor. Se unirá a nuestro equipo para ayudar en la planificación de su programa de control del dolor postoperatorio.

Evaluación:

Para comenzar, necesitamos entender cuáles fueron sus experiencias anteriores con el dolor, cómo controla o controló el dolor, y su respuesta a ese control. También necesitamos saber qué opina sobre el uso de medicamentos para el dolor. Le pediremos que nos comente estas experiencias. Esta información formará la base de un plan de control del dolor adaptado específicamente a sus necesidades de atención.

Sus responsabilidades:

La comunicación abierta de usted hacia nosotros es la clave para entender cómo brindarle atención. Si no nos lo dice, no lo sabremos. Cuéntenos qué es lo que mejor funciona para usted, sus preferencias para aliviar el dolor y cómo podemos ayudarlo. Esperaremos que ponga lo mejor de usted para participar en el cumplimiento de los objetivos de control del dolor.

Nuestras responsabilidades:

Apoyamos y respetamos su derecho de recibir un control eficaz del dolor. Para lograrlo, comenzamos el control del dolor antes, durante y después del procedimiento. Además, evaluamos y reevaluamos en forma continua su dolor y modificaremos los planes de control del dolor para satisfacer sus necesidades.

La información que usted nos dé sobre su dolor es importante para nosotros. Le preguntaremos sobre su dolor, dónde se localiza, qué intensidad tiene y si responde al tratamiento. Con frecuencia, le pediremos que "califique" el dolor que siente en una escala de 0 a 10. Le enseñaremos técnicas para "entablillar" el sitio de la cirugía a fin de aliviar el dolor, rutinas de respiración profunda y los métodos para "mantenerse un paso adelante" del dolor. También se le dará información detallada sobre el uso, la preparación, los efectos secundarios y el almacenamiento de los medicamentos. Por último, los encargados de su cuidado serán incluidos, de principio al fin, en el proceso de educación sobre el control del dolor y su planificación.

Los beneficios

El control eficaz del dolor promueve la curación. Un eslabón fundamental para el control eficaz del dolor es educar al paciente sobre el alivio del dolor. Los estudios revelan que los pacientes que conocen el papel que cumplen en el control del dolor informan menos dolor, toman menos medicamentos y se recuperan más rápido.

Nuestro cuerpo hace uso de la capacidad para curarse si se encuentra en un estado de bienestar. El objetivo del control del dolor es producir un estado de bienestar óptimo. El dolor no aliviado libera hormonas del estrés que descomponen los tejidos, deterioran la función inmunológica y prolongan la recuperación. Con un alivio eficaz del dolor, se puede minimizar la aparición de problemas en el período postoperatorio relacionados con la respiración, la circulación y la función intestinal. Por esto, el control adecuado del dolor es crucial para propiciar un proceso de recuperación rápido y sin complicaciones. El control del dolor favorece el bienestar.

Herramientas para el control del dolor

A continuación se enumeran tres herramientas diferentes que podríamos utilizar para ayudar a determinar su dolor:

Escala de calificación del 0 a 10

Indique la gravedad del dolor marcando con un círculo uno de los números, de los cuales 0 significa ningún dolor y 10, el peor dolor posible.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

¿Qué significa la escala?

De 0 a 3: dolor leve

De 4 a 6: dolor moderado

De 7 a 10: dolor intenso

Cara feliz a cara triste

Elija la cara que mejor describa lo que siente:



0



2



4



6



8



10

"El indicador individual más confiable de la existencia y la intensidad de dolor agudo, la angustia y la molestia es el informe del paciente"