

# INFORMACIÓN SOBRE LA COVID-19

En febrero de 2020 un nuevo coronavirus causó un brote de infección respiratoria que la Organización Mundial de la Salud denominó COVID-19. Esta enfermedad ha afectado a millones de personas en el mundo.



La COVID-19 se transmite normalmente por el **CONTACTO ESTRECHO ENTRE PERSONAS** a través de gotículas procedentes de la nariz y la boca cuando hablan, tosen o estornudan.



**LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD SUELEN APARECER ENTRE LOS 2 Y LOS 14 DÍAS TRAS LA EXPOSICIÓN AL VIRUS.** Hay personas contagiadas que no presentan síntomas, pero que aún pueden transmitirlo.

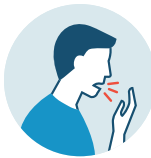


La COVID-19 **SOLO SE DIAGNOSTICA** mediante pruebas analíticas.

## LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES DE LA COVID-19 SON:



**DOLOR DE CABEZA**



**TOS**



**DOLOR DE GARGANTA**



**FIEBRE O ESCALOFRÍOS**



**DIFICULTAD PARA RESPIRAR**



**PÉRDIDA DEL OLFATO O DEL GUSTO, SIN CAUSA APARENTE**



**DIARREA**



**DOLORES MUSCULARES O MALESTAR GENERAL**

En casos raros, el virus puede derivar en alteraciones respiratorias graves, insuficiencia renal o la muerte.

## MEDIDAS DE PROTECCIÓN RECOMENDADAS



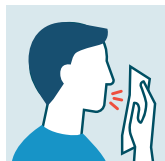
**LÁVESE LAS MANOS**

frecuentemente con agua y jabón o desinfecteselas con un gel antiséptico que contenga un 60 % de alcohol, como mínimo.

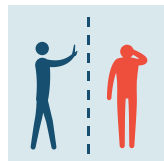


**USE LA MASCARILLA**

cuando esté en espacios públicos para evitar la transmisión del virus.



**CÚBRASE LA BOCA Y LA NARIZ AL TOSER O ESTORNUDAR** con la parte interna del codo o con un pañuelo desechable (tírelo en la basura en cuanto lo use).



**GUARDE UNA DISTANCIA FÍSICA**

de 6 pies (2 metros) con respecto a otras personas.



**SINO SE SIENTE BIEN DESALUD**

permanezca en su casa y llame a su médico general.



**NO SE TOQUE LA CARA**

sin antes lavarse las manos.



**LIMPIE Y DESINFECTE**

las superficies y los artículos del hogar que se tocan con más frecuencia.

## SITUACIONES EN LAS QUE DEBE BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA



Llame al 911 en caso de urgencia médica.

Si presenta síntomas de la enfermedad o no se siente bien, quédese en casa y llame a su médico general.

Llame al médico si ha tenido contacto con algún enfermo por la COVID-19.

Consulte más información en la página [hopkinsmedicine.org/coronavirus](https://hopkinsmedicine.org/coronavirus).



**JOHNS HOPKINS**  
MEDICINE