

	<p>Πληροφορίες Ασθενών του Νοσοκομείου Johns Hopkins</p>	<p>Πρωτότυπο: Ημερομηνία 31/5/2014 Τμήμα: VTE Συλλογικό/Χειρουργείο</p>
<p>Πώς μπορώ να αποτρέψω τους θρόμβους αίματος; Φλεβική Θρομβοεμβολή (VTE) Βαθεία Φλεβική Θρόμβωση (DVT) Πνευμονική Εμβολή (PE)</p> <p>How Do I Prevent Blood Clots? – Greek Venous Thromboembolism (VTE) Deep Vein Thrombosis (DVT) Pulmonary Embolus (PE)</p>		

<p>Τι είναι ο θρόμβος αίματος ή η φλεβική θρομβοεμβολή (VTE);</p>	<p>Οι θρόμβοι αίματος αποκαλούνται φλεβική θρομβοεμβολή (VTE). Υπάρχουν 2 κύριοι τύποι:</p> <ul style="list-style-type: none"> . Η Βαθεία Φλεβική Θρόμβωση (DVT) είναι ένας θρόμβος σε βαθιά φλέβα, συνήθως στο βραχίονα ή στο πόδι . Η Πνευμονική Εμβολή (PE) είναι ένας θρόμβος που έχει σπάσει και έχει μετακινηθεί στους πνεύμονες. Αυτό μπορεί να προκαλέσει θάνατο.
<p>Είναι σοβαρό θέμα οι θρόμβοι αίματος;</p>	<p>Η φλεβική θρομβοεμβολή σκοτώνει περισσότερα από 100.000 άτομα ετησίως. Αυτό σημαίνει ότι σκοτώνει περισσότερα από όλα τα άτομα που πεθαίνουν από AIDS, αυτοκινητιστικά δυστυχήματα, και καρκίνο του στήθους μαζί. Η φλεβική θρομβοεμβολή μπορεί να προκαλέσει προβλήματα που να σας επηρεάσουν για όλη σας τη ζωή.</p> <p>Ίσως έχετε:</p> <ul style="list-style-type: none"> . Μακροχρόνια προβλήματα με το αναπνευστικό . Μεγαλύτερη πιθανότητα να παρουσιάσετε και άλλο θρόμβο . Οίδημα που δεν φεύγει . Πληγές και τραύματα που δεν επουλώνονται
<p>Πώς μπορώ να γνωρίζω εάν έχω θρόμβο αίματος;</p>	<p>Μερικά άτομα που έχουν φλεβική θρομβοεμβολή ίσως να μην έχουν κανένα σύμπτωμα. Τα άτομα που έχουν βαθεία φλεβική θρόμβωση ίσως έχουν τα παρακάτω στο βραχίονα ή στο πόδι:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> . Οίδημα . Πόνο ή κράμπες . Ερυθρότητα, πόνο ή ζεστασιά <p>Τα άτομα που έχουν πνευμονική εμβολή ίσως έχουν τα παρακάτω:</p> <ul style="list-style-type: none"> . Λαχάνιασμα ή δεν μπορούν να αναπνεύσουν καλά . Πόνο στα πλευρά . Αιμόπτυση
Από τι προκαλούνται οι θρόμβοι αίματος;	<p>Τα άτομα που είναι στο νοσοκομείο έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες να πάθουν φλεβική θρομβοεμβολή. Οι άλλες αιτίες που αυξάνουν την πιθανότητα να έχετε θρόμβο, είναι:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Προηγούμενη βαθεία φλεβική θρόμβωση/πνευμονική εμβολή -Μεγάλη εγχείρηση -Τραύμα -Παχυσαρκία -Πρόσφατο εγκεφαλικό -Καρκίνο ή/και χημειοθεραπεία -Αντισυλληπτικά χάπια ή/και θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης -Οικογενειακό ιστορικό φλεβικής θρομβοεμβολής -Ξεκούραση στο κρεβάτι -Κιρσοί -Ασθένειες του αίματος -Εγκυμοσύνη
Οι πιο κοινές εξετάσεις που ενδέχεται να κάνει η ομάδα φροντίδας μου για να δει εάν έχω θρόμβο αίματος	<p>Ανάλογα με την περίπτωσή σας, ίσως να κάνετε τις παρακάτω εξετάσεις</p> <ul style="list-style-type: none"> . Μια εξέταση αίματος που αποκαλείται D-Dimer . Υπέρηχο στο βραχίονα ή στο πόδι για την ανεύρεση θρόμβου (βαθεία φλεβική θρόμβωση) . Αξονική τομογραφία στο στήθος με ενδοφλέβια ακτινοσκιερή ουσία για την ανεύρεση πνευμονικής εμβολής

	<p>Πληροφορίες Ασθενών του Νοσοκομείου Johns Hopkins</p>	<p>Πρωτότυπο: Ημερομηνία 31/5/2014 Τμήμα: VTE Συλλογικό/Χειρουργείο</p>
<p>Πώς μπορώ να αποτρέψω τους θρόμβους αίματος; Φλεβική Θρομβοεμβολή (VTE) Βαθεία Φλεβική Θρόμβωση (DVT) Πνευμονική Εμβολή (PE)</p>		

<p>Πώς μπορώ να αποτρέψω τους θρόμβους αίματος;</p>	<p>Όταν εισαχθείτε στο νοσοκομείο, η ομάδα φροντίδας σας θα αναθεωρήσει όλους τους κινδύνους που ίσως ενέχετε για θρόμβωση. Κατόπιν, χορηγούν ό,τι είναι καλύτερο για εσάς, για να σταματήσουν ένα θρόμβο προτού δημιουργηθεί.</p> <ul style="list-style-type: none"> . Τα φάρμακα αποτελούν τον καλύτερο τρόπο για την αποτροπή δημιουργίας θρόμβων. . Τα 2 κύρια φάρμακα που χρησιμοποιούνται για την αποτροπή θρόμβων είναι η ηπαρίνη και η ενοξαπαρίνη (Lovenox). Ορισμένα άτομα τα αποκαλούν αντιπηκτικά. Αυτές είναι ενέσεις που θα σας χορηγηθούν, συνήθως στην κοιλιά. . Ειδικές κάλτσες μπορούν επίσης να βοηθήσουν τους θρόμβους. . Οι διαδοχικές συσκευές συμπίεσης (SCD) χρησιμοποιούν ένα μηχάνημα και σφίγγουν τα πόδια απαλά. Βοηθούν και αυτές επίσης με τη ροή του αίματος. Πρέπει να τις φοράτε όσο το δυνατόν περισσότερο για την αποτροπή των θρόμβων. . Μπορεί να παραγγείλουν κάλτσες συμπίεσης ή καλσόν TED για εσάς. Αυτά βοηθούν επίσης στη ροή του αίματος. <p>Αν και ορισμένα άτομα πιστεύουν ότι το περπάτημα αποτρέπει τους θρόμβους αίματος, δεν αληθεύει αυτό. Η κίνηση και το περπάτημα είναι σημαντικά για να σας κρατούν σε καλή υγεία και μπορεί να αποτρέψουν την πνευμονία και τις πληγές κατάκλισης. Το περπάτημα από μόνο του δεν αποτρέπει τους θρόμβους αίματος. Ως εκ τούτου, το πρόγραμμα φροντίδας σας πρέπει να περιλαμβάνει επίσης φάρμακα ή/και SCD ή/και κάλτσες συμπίεσης που παρήγγειλε η ομάδα φροντίδας σας.</p>
<p>Τι συμβαίνει εάν μου παρουσιαστεί θρόμβος αίματος;</p>	<p>Ανάλογα με την περίπτωσή σας, ίσως χρειαστείτε:</p> <ul style="list-style-type: none"> . Ένα ενδοφλέβιο φάρμακο όπως η ηπαρίνη . Να σας γίνουν ενέσεις με ενοξαπαρίνη (Lovenox).

	<ul style="list-style-type: none"> . Να πάρετε χάπια όπως η βαρφαρίνη (Coumadin), ριβαροξιβάνη (Xarelto), ή δαβιγατράνη (Praxada) . Να πάρετε αυτά τα φάρμακα για μήνες ή πιθανώς για όλη σας τη ζωή . Ίσως χρειαστεί να φοράτε ειδικές κάλτσες όπως οι TED που μειώνουν την πιθανότητα μακροχρόνιων προβλημάτων που μπορεί να προκληθούν από το γεγονός ότι έχετε θρόμβωση. . Ορισμένα άτομα μπορεί να χρειαστούν ένα ειδικό φίλτρο στη φλέβα για να «πιάσει» το θρόμβο εάν σπάσει. Πολλοί από αυτούς μπορεί να αφαιρεθούν αφότου έχει περάσει ο κίνδυνος από αυτούς τους θρόμβους
Άλλες πηγές;	<p>Μπορείτε να ζητήσετε άλλα φυλλάδια από τη νοσοκόμα σας για να μάθετε για τη Βαρφαρίνη και τις προφυλάξεις κατά της αιμορραγίας για ασθενείς που παίρνουν αντιπηκτικά.</p> <p>Άλλες ιστοσελίδες online που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε είναι:</p> <ul style="list-style-type: none"> . Εθνικός Σύλλογος Θρόμβων Αίματος: http://www.stopthecлот.org/ . Φόρουμ Θρόμβωσης Βόρειας Αμερικής: http://www.natfonline.org/ . Φροντίδα θρόμβων: http://www.clotcare.com/ . CDC: http://www.cdc.gov/ncbddd/dvt/facts.html