



aprenda consejos y  
medios útiles para  
**vivir bien y a  
plenitud**  
con diabetes



Le proporcionamos la educación y el apoyo continuo necesarios para ayudarle a controlar con éxito su diabetes.

### ¿Está listo para...

mejorar sus niveles de azúcar en la sangre y de HbA1c?

aprender cómo lo que come afecta sus niveles de azúcar?

aumentar su confianza en cómo controlar su diabetes?

trabajar junto a un experto y elaborar su plan personalizado para la diabetes?

### ¿Cuál es el mejor momento para educarse sobre la diabetes?

Cuando le dan el diagnóstico de diabetes y le está costando alcanzar sus objetivos.

Como parte de su evaluación anual sobre educación, nutrición o problemas emocionales.

Cuando surgen nuevas complicaciones.

Cuando cambia su equipo de atención médica o su tratamiento (por ej., un nuevo médico, seguro, ubicación, etc.)

### ¿Cómo puede inscribirse?

Pida a su médico una orden para inscribirse en una clase de Entrenamiento para el Autocontrol de la Diabetes cerca de usted.

Verifique con su plan de seguro y el consultorio de su médico sobre la cobertura para estos programas de entrenamiento.

Siga el enlace para conocer más sobre el programa de entrenamiento.



Nuestros clínicos no hablan español pero ofrecemos servicios de traducción.