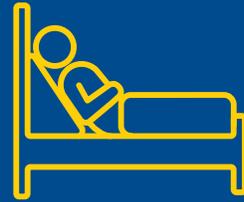


# El Reposo Absoluto es Malo



La inmovilidad esta asociada con los siguientes efectos negativos:

**Debilidad y atrofia muscular**

**Atelectasias**

**Ulceras por presión**

**Enfermedad tromboembólica**

**Contracturas musculares**



**hopkinsAMP.org**



Este documento, creado por Johns Hopkins Activity and Mobility Promotion, está licenciado bajo una licencia Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License. Para ver un resumen de la licencia, acceda a <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>