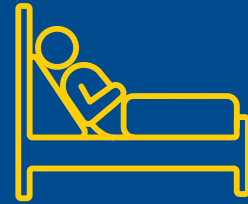


El Reposo Absoluto es Malo



La inmovilidad esta asociada con los siguientes efectos negativos:

Debilidad y atrofia muscular

Atelectasias

Ulceras por presión

Enfermedad tromboembólica

Contracturas musculares



hopkinsAMP.org



Este documento, creado por Johns Hopkins Activity and Mobility Promotion, está licenciado bajo una licencia Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License. Para ver un resumen de la licencia, acceda a <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Version 1.4.22