

# ¿Se Movi6 Tu Paciente Hoy?



A pesar de que tu paciente no puede caminar, mot6valo/a que se **MUEVA** para recuperarse!



Ponerse de pie al menos un minuto



Movilizarse a la silla o al inodoro



Sentarse al borde de la cama



Girar en la cama

[hopkinsAMP.org](https://hopkinsAMP.org)



Version 1.4.22

Este documento, creado por Johns Hopkins Activity and Mobility Promotion, est6 licenciado bajo una licencia Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 4.0 International License. Para ver un resumen de la licencia, acceda a <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>