



Dear Mom and Dad,

Please keep this for me in a handy place. As I grow, check to see if I meet the milestones below.

MY DEVELOPMENTAL MILESTONES

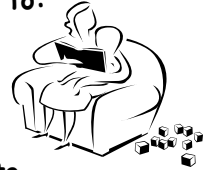
At 3 months, I should be able to:

- Turn my head toward bright light
- Look at your face
- Lift my head while on my stomach
- Make cooing sounds
- Smile



At 12-15 months, I should be able to:

- Walk without support
- Stack 2-3 blocks
- Feed myself some finger foods
- Say 4-5 words
- Make my voice go up and down to sound like a conversation
- Listen to a story



At 3-6 months, I should be able to:

- Recognize the difference between happy and sad voices
- Play with my hands and feet
- Bring most objects to my mouth
- Reach for objects with both hands
- Roll over
- Turn to find your voice



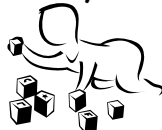
At 15-18 months, I should be able to:

- Walk and maybe run a little
- Climb up or down one stair
- Enjoy pull toys
- Mark a crayon on paper
- Partially feed myself
- Say 7-20 words
- Throw a ball
- Drink from a cup and eat with a spoon



At 6-9 months, I should be able to:

- Begin crawling
- Smile at myself in a mirror
- Explore objects closely with hands & eyes
- Play peek-a-boo and patty cake
- Begin to sit without assistance
- babble



At 18-24 months, I should be able to:

- Kick a large ball
- Turn pages, 2 or 3 at a time
- Imitate housework
- Recognize familiar pictures and know if they are upside down
- Ask for items by name
- Use two words together
- Make circular strokes with a pencil



At 9-12 months, I should be able to:

- Pull to stand
- Take a few steps while holding on
- Copy your sounds
- Drop and throw objects
- Use 1-3 words
- Hold my bottle



At 24-36 months, I should be able to:

- Stand on one foot for a moment
- Walk up stairs
- Ride a tricycle
- Feed myself
- Open a door
- Jump in place
- Tell you when I need to use the toilet
- Partially dress and undress
- Share toys
- Use 3 word sentences
- Name at least one color



West Central Early Steps
(Pinellas, Pasco, Hernando & Citrus Counties)
Dept. #7470 - 480 7th Avenue S. St. Pete, FL 33701
Toll Free 1-800-374-4334
(727) 767-4403 / Fax (727) 767-4715



Queridos Mamá y Papá,

Manten este papel en un lugar que esté a la mano. Según voy creciendo chequea si me estoy desarrollando de acuerdo a la tabla siguiente.

MI CRECIMIENTO Y DESARROLLO

A los 3 meses

- Cuando estoy boca abajo sobre el abdomen alzo la cabeza y el pecho
- Respondo a las voces moviendo el cuerpo activamente
- Hago sonidos de risa y gorjeo
- Disfruto de las caricias
- Giro la cabeza en orientación a los sonidos
- Sonrío
- Observo rostros y objetos
- Pateo y muevo las manos
- Me llevo las manos a la boca



A los 15 meses

- Me paro y doy pasos o camino
- Conozco y digo de 4 a 5 palabras
- Ayudo a vestirme extendiendo mis manos y piernas
- Soy curioso: exploro por mi cuenta



A los 6 meses

- Giro sobre el vientre y me recuesto sobre la espalda
- Buen control de la cabeza
- Me río cuando juego
- Busco para alcanzar y cojer juguetes y objetos
- Paso objetos de una mano a otra
- Me siento, pero quizás necesite ayuda



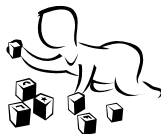
A los 18 meses

- Camino bien, corro un poco
- Garabateo
- Prefiero comer solo
- Conozco el nombre de los objetos y personas
- Juego con otros niños/as
- Me agacho para recoger un juguete
- Comienzo el juego de simulación



A los 9 meses

- Busco juguetes escondidos
- Arrojo juguetes u objetos
- Me enderezo solo/a
- Me paro cuando me sostienen
- Como solo/a con las manos comidas como cereales
- Imito sonidos como "uuh" y "ahh"



A los 24 meses

- Pateo pelotas grandes
- Reconozco fotografías familiares, libros
- Realizo juegos de simulación (uso una cuchara como avión)
- Uso frases de 2 ó 3 palabras
- Digo "mío"
- Salto en el lugar



A los 12 meses

- Me enderezo y me mantengo de pie solo
- Digo "mamá", "papá" o "dada"
- Comienzo a obedecer indicaciones sencillas (ven, toma tu juguete)
- Saludo con la mano
- Presiono los botones del teléfono de los juguetes
- Disfruto que me lean



A los 36 meses

- Como solo
- Subo escaleras caminando
- Uso oraciones de al menos 3 palabras
- Respondo a los sentimientos de otros
- Armo rompecabezas de 3-4 piezas
- Espero mi turno al jugar
- Muestro interés en aprender a orinar solo



SPANISH