

MEDICINA DEL SUEÑO

Escala de somnolencia modificada para menores

Llene solamente si su hijo tiene entre 6 y 18 años de edad

Nombre del paciente: _____ Fecha de nacimiento: _____

Califique cada descripción de acuerdo con los hábitos normales de vida de su hijo en días pasados. Incluso si su hijo no ha experimentado estas situaciones recientemente, trate de determinar qué tan somnoliento podría haber estado. Use la escala siguiente para seleccionar el mejor número para cada situación:

- 0 = Nunca se adormece
- 1 = Poca probabilidad de adormecerse
- 2 = Probabilidad moderada de adormecerse
- 3 = Alta probabilidad de adormecerse

¿Qué probabilidad hay de que su hijo se adormezca o se quede dormido en las siguientes situaciones?

Situación	Posibilidad de adormecerse			
	Ninguna	Leve	Moderada	Alta
Sentarse y leer	0	1	2	3
Ver televisión	0	1	2	3
Permanecer inactivo en un lugar público (salón de clases, cine, etc.)	0	1	2	3
Como pasajero en un automóvil durante una hora o más	0	1	2	3
Recostado al mediodía	0	1	2	3
Sentado y hablando con alguien	0	1	2	3
Estar sentado en quietud después del almuerzo	0	1	2	3
Mientras juega con videojuegos	0	1	2	3

Puntuación Epworth total (sume las puntuaciones): _____

Referencia: Johns, MW. A new method for measuring daytime sleepiness: the Epworth Sleepiness Scale. (Un método nuevo para medir la somnolencia en el día: la escala de somnolencia de Epworth). SLEEP (SUEÑO). 1991;14:540-5.

Patient ID