

## Cancer Terms

- **Benign-** *not cancerous*
- **Blood Cancers-** *start in blood cells or blood-forming tissues. These include leukemia, lymphoma, and multiple myeloma.*
- **Cysts-** *abnormal sac-like growths filled with air, fluid, pus or tissue. Most cysts do not have abnormal cells in them.*
- **In-situ-** *abnormal cells that are localized with the potential to grow and spread.*
- **Malignant-** *cancerous*
- **Metastatic-** *when the cancer has spread to another part of the body.*
- **Mutation-** *When a change occurs in the cell's genes and the cell becomes abnormal*
- **Precancer-** *abnormal cells that are NOT cancer but could become cancer over time.*
- **Solid Tumor Cancer-** *develop in organs or tissues. The most common solid tumors are breast, prostate, lung, and colorectal cancers.*
- **Stage-** *When cancer is found, tests are done to see how big it is and whether it has spread.*
- **Tumor-** *Lumps or masses of abnormal cells that can either be malignant or benign.*

## Disclaimer

Remember, experiencing certain symptoms or signs does not necessarily indicate that you have cancer, just as the lack of symptoms does not guarantee that you are free from it.

Always consult your healthcare provider about any signs or symptoms you may observe. Additionally, discuss the appropriate timing for you to begin cancer screening.

## Contact Us



Call Us

410-502-8423



Email Us

[kimmelCOE@jh.edu](mailto:kimmelCOE@jh.edu)



Follow Us

[@kimmelCOE](https://www.instagram.com/kimmelCOE)

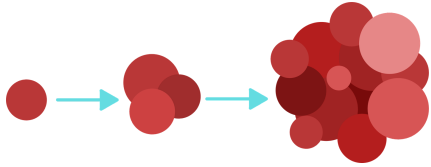


# UNDERSTANDING CANCER

An overview of  
cancer and how it  
happens

## What is Cancer?

Cancer is a group of diseases where harmful cells grow too much and take over the healthy cells.



## Cancer Characteristics

There are various types of cancer, but they all involve abnormal cells. Common characteristics include:

- Gene changes (mutations): Cancer cells have genetic alterations that make them abnormal, either inherited or acquired.
- Uncontrolled cell growth: Cancer cells grow and divide continuously, leading to the crowding out of normal cells.
- Tumor formation: Many cancer cells form tumors, though not all tumors are cancerous.
- Cancer spread (metastasis): Cancer cells can invade nearby tissues and travel throughout the body through the blood.

*Note: Many types of abnormal cell growths have some of these features, but not all of them are cancer.*

## What Causes Cancer?

Cancer starts when something goes wrong in the normal process of cells growing and dividing to make new cells. Each cell has genes (DNA) that, like a recipe, tell the cell how to grow and divide.

Most cells will die if the 'recipe' is not followed correctly; but sometimes, the abnormal cell is allowed to grow and divide- making more abnormal cells and potentially leading to cancers.

DNA mutations (or errors in the recipe) occur because of some environmental trigger (like being exposed to the heat from smoking)

## Factors That Increase Risk

Lifestyle habits, genes you get from your parents, and being exposed to certain chemicals or radiation can all play a role. Many times, there is no clear cause.

## Ways to Reduce Cancer Risk

Stop Smoking & Drinking Alcohol

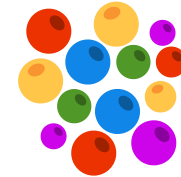
Eat healthy and stay active

Get vaccinated (Hep B & HPV)

## Cancer Behavior

While all cancers involve uncontrolled cell growth, they can exhibit a variety of behaviors. For instance:

- Some cancers grow and spread rapidly, whereas others progress more slowly.
- Certain types rely on hormones for their growth.
- Some tumors are more likely to remain localized, while others tend to metastasize more easily.



Treatment options vary; some cancers are best addressed with surgery, while others may respond more effectively to radiation therapy or medications such as chemotherapy, targeted therapy, or immunotherapy. In many cases, a combination of treatments is utilized to achieve the best possible outcome.

Understanding the patient and the specific type of cancer prior to initiating treatment is crucial, if possible. This knowledge enables doctors to determine the most effective treatment strategy.

## Conceptos

- **Benigno:** *no cancerígeno*
- **Cáncer de Sangre:** *cáncer que se origina en las células que dan origen a las células de la sangre o de la defensa. Puede ser llamado Leucemia, Linfoma, or Mieloma Múltiple.*
- **Quiste:** *una bolsa que crece y se llena de aire, líquido, pus o tejido. La mayoría no tienen células cancerígenas en su interior y por ende son en general benignas.*
- **In situ:** *células cancerígenas que están localizadas y encerradas en el lugar donde se originaron, pero con potencial de crecer y esparcirse.*
- **Maligno:** *cancerígeno*
- **Metástasis:** *cuando el cáncer se ha esparcido a otra parte del cuerpo.*
- **Mutación:** *Cuando ocurre un cambio genético a nivel celular que hace que crezca o se comporte de manera distinta.*
- **Precáncer:** *células anormales que no son cancerígenas pero eventualmente podrían mutar y ser generadoras de cáncer.*
- **Tumor Sólido:** *tumor que se origina en órganos o tejidos. Los más frecuentes son los tumores de seno, próstata, pulmón, y colorrectal.*
- **Estadio:** *Cuando se hace el diagnóstico de cáncer, exámenes se realizan para clasificarlo en relación a su tamaño, el grado de invasión y si ha hecho metástasis.*
- **Tumor:** *Masa de células anormales que puede ser maligno o benigno.*

## Importante!

Experimentar ciertos síntomas o signos no necesariamente implica que usted pueda tener cáncer, así como la ausencia de síntomas tampoco garantiza que no lo tenga.

Consulte con su médico sobre cualquier síntoma o signo que esté presentando. Discuta con él sobre el momento adecuado para dar inicio al diagnóstico temprano del cáncer.

## Contáctenos



Nuestro número de teléfono  
410-502-8423



Email

kimmelCOE@jh.edu



Síguenos

@kimmelCOE

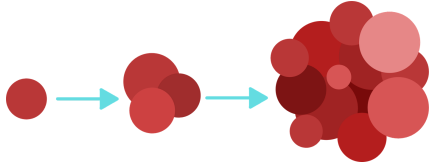


# ¿QUÉ ES EL CÁNCER?

## Entendiendo qué es el cáncer y sus orígenes

## ¿Qué es el Cáncer?

Es un grupo de enfermedades en donde las células pierden su función, crecen descontroladamente e invaden el resto de células sanas.



## Sus Características

Hay varios tipos de cáncer, pero en general todos involucran células que se comportan de forma anormal. Características generales incluyen:

- Cambios genéticos (mutaciones): Las células cancerígenas tienen cambios genéticos los cuales hacen que se comporten de forma anormal. Estos cambios pueden ser hereditarios o adquiridos.
- Crecimiento descontrolado: Las células cancerígenas crecen y se reproducen constantemente, invadiendo y afectando a las células normales.
- Tumores: Muchas células cancerígenas dan origen a los tumores, pero no todos los tumores son malignos.
- Metástasis: Cuando las células cancerígenas invaden tejidos cercanos o viajan a través de la sangre a otros órganos.

*Nota: Muchos tipos de células anormales comparten estas características, pero no todos son malignos.*

## ¿Cuál es la Causa del Cáncer?

El cáncer se genera cuando algo sale mal en el proceso de crecimiento y reproducción de las células. Cada célula tiene genes en su ADN que, al igual que una receta, le informan cuándo y cómo crecer y reproducirse.

La mayoría de las células mueren cuando esta receta no se sigue al paso. Sin embargo, en ocasiones, se les permite a las células continuar creciendo y reproduciéndose, generando más células anormales hasta que se forma un tumor cancerígeno.

Las mutaciones del ADN (los errores en la receta) ocurren luego de que un factor en el medio ambiente lo active (como el cigarrillo, el alcohol, o algunas infecciones)

## Factores que aumentan el riesgo de Cáncer

Nuestros hábitos diarios, genes heredados y la exposición a ciertos factores ambientales como químicos o radiación, y más, de forma conjunta, colaboran para la generación de cáncer. En ocasiones, no hay una causa clara.

## Ways to Reduce Cancer Risk

Disminuyendo el consumo de Cigarrillo y Alcohol

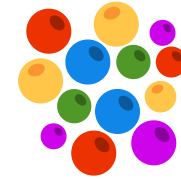
Dieta sana y Ejercicio

Vacunación (VPH y Hepatitis B)

## ¿Cómo se Comporta el Cáncer?

Aunque todos los tipos de cáncer involucran un crecimiento celular descontrolado, cada uno puede tener comportamientos distintos. Por ejemplo:

- Algunos crecen y se diseminan rápidamente, mientras otros progresan más lentamente.
- Pueden depender de hormonas para su crecimiento.
- Pueden permanecer localizados mientras otros tienen la tendencia a hacer metástasis más fácilmente.



Las opciones de tratamiento pueden variar; algunos tipos de cáncer logran ser tratados únicamente con cirugía, mientras que otros requieren y responden mejor a la terapia con radiación o medicamentos como quimioterapia. En muchos casos, la combinación de opciones terapéuticas es usada para obtener el mejor desenlace.

Entender al paciente, sus preferencias, y el tipo de cáncer, son esenciales para escoger el mejor tratamiento.