

Consulte la información en español en la página siguiente

# Eating and drinking rules before your child's ARRIVAL TIME for their procedure

CLEAR  
LIQUIDS

DRINK UNTIL  
1 HOUR BEFORE  
ARRIVAL TIME



Water, Apple Juice, Pedialyte,  
Gatorade, Plain Jello

BREAST  
MILK

DRINK UNTIL  
3 HOURS BEFORE  
ARRIVAL TIME



INFANT  
FORMULA

DRINK UNTIL  
5 HOURS BEFORE  
ARRIVAL TIME



SOLID  
FOOD

EAT UNTIL 7 HOURS  
BEFORE ARRIVAL TIME  
(or until midnight for cases  
starting at 7:30 am)



Bread, milk, apple sauce,  
PediaSure, fruits, vegetables

Questions? Please call:

Johns Hopkins Children's Center - Baltimore, MD: (410) 614-5127

Johns Hopkins All Children's Hospital - St. Petersburg, FL: (727) 767-8431

# Reglas para comer y beber antes de la HORA DE LLEGADA de su hijo para su procedimiento

LÍQUIDOS CLAROS

BEBER HASTA 1 HORA ANTES DE LA HORA DE LLEGADA



Agua, jugo de manzana, Pedialyte, Gatorade, gelatina natural

LECHE MATERNA

BEBER HASTA 3 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGADA



FÓRMULA INFANTIL

BEBER HASTA 5 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGADA



ALIMENTOS SÓLIDOS

COMER HASTA 7 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGADA (o hasta la medianoche para casos que comienzan a las 7:30 am)



Pan, leche, puré de manzana, PediaSure, frutas, verduras

¿Tiene preguntas? Llame a:

Johns Hopkins Children's Center - Baltimore, MD: (410) 614-5127

Johns Hopkins All Children's Hospital - St. Petersburg, FL: (727) 767-8431