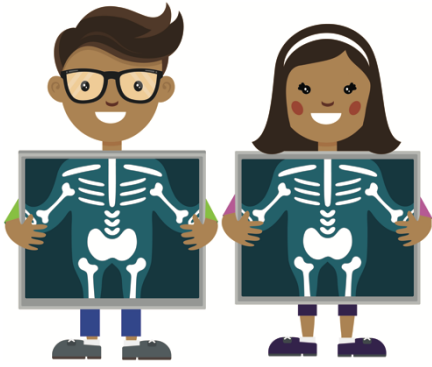


## 患者屏蔽政策的更新



Johns Hopkins 医院正在更新我们的成像实践，以在 X 射线检查期间去除铅屏蔽。这是基于更新的研究和影像学检查中使用的较低辐射量的基础上进行的。此更改适用于我们所有的患者，并得到了领先的医学和辐射安全组织的推荐。

您或您的监护人可能会对这个变化感到焦虑，并可能会要求在您的检查中使用屏蔽。假设如此，只要在不妨碍我们获得好图像的前提下，我们的技术人员将会提供屏蔽。

新政策不会改变其他辐射防护政策。房间内的任何工作人员、监护人或护理人员仍应穿戴防护铅围裙。这是因为只有作为患者的您，才能从辐射中受益。

医学影像和辐射安全国家组织一致认为，在 X 射线检查期间使用铅屏蔽对您的安全没有任何益处。为了安全地获取高质量图像，最好的方法是不使用屏蔽。

### 背景：



自从这种做法在上世纪 50 年代开始广泛应用以来，我们已经了解到更多关于辐射如何影响人体的知识。当时人们认为辐射可能会危害一个人未来的后代。我们后来得知，医学影像中使用的辐射量对您当前或未来的生殖健康并没有影响。



由于医学影像技术的进步，自上世纪 50 年代以来，X 射线检查中使用的辐射量已经减少了高达 95%。



现代的 X 射线管只会将辐射直接照射到需要的部位。放置在影像中的屏蔽物将会阻挡这些有用的辐射。放置在影像外的屏蔽物对您没有任何益处，因为那里没有辐射。



当屏蔽物出现在影像中并阻碍了我们要观察的部位时，可能需要重新进行影像拍摄。这将增加您所接受的辐射量。为了获得好的影像，最好不要使用屏蔽物。

### 获取更多信息：

这项政策变更正在全国其他顶尖医疗中心得到实施，并得到领先的医学影像组织的支持：

- 美国医学物理学会 (American Association of Physicists in Medicine)
- 美国放射学院 (American College of Radiology)
- Image Gently 和 Image Wisely (源自医学影像中辐射安全的教育和宣传计划)



更多信息，请阅读美国医学物理学会的常见问题解答 (FAQs)，可通过此链接或扫描二维码访问：

[https://www.aapm.org/org/policies/documents/CARES\\_FAQs\\_Patient\\_Shielding.pdf](https://www.aapm.org/org/policies/documents/CARES_FAQs_Patient_Shielding.pdf)