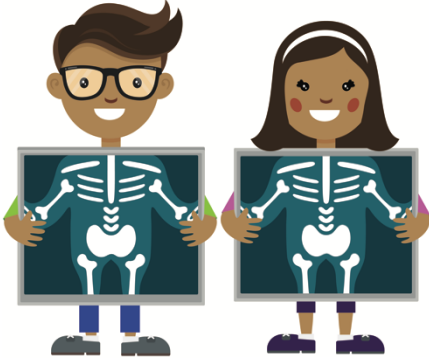


## تغييرات في سياسة حماية المرضى بالدروع



يقوم مستشفى جونز هوبكنز بتعديل إجراءاته للتصوير بالأشعة لإزالة دروع الرصاص أثناء اختبارات الأشعة السينية. تعتمد هذه التحديثات على أبحاث حديثة وكميات أقل من الإشعاع المستخدم أثناء فحوصات التصوير بالأشعة. ينطبق هذا التغيير على جميع مرضانا وتوصى به منظمات السلامة الطبية والإشعاعية الرائدة.

ربما تشعر أنت أو الأوصياء عليك بالقلق بشأن هذا التغيير وتطلب استخدام الدروع أثناء الاختبار. إذا كان الأمر كذلك، فإن تقنيينا سيوفرون دروع الحماية من الأشعة طالما أنها لن تمنعنا من الحصول على صورة جيدة.

لا تغير السياسة الجديدة سياسات الحماية الأخرى الخاصة بالإشعاعات. يجب على أي موظف أو أوصياء أو مقدمي رعاية في الغرفة ارتداء مآزر واقية من الرصاص. هذا لأنك أنت فقط، كمرضى، من يستفيد من الحماية من الإشعاع.

توافق المجموعات الوطنية في التصوير الطبي والسلامة الإشعاعية على أن استخدام الدروع الواقية من الرصاص لا يفيد سلامتك أثناء فحص الأشعة السينية. أفضل طريقة للحصول على صور عالية الجودة بأمان هي عدم استخدام الدروع الواقية.

### خلفية تاريخية:

نحن نعرف الكثير عن تأثيرات الإشعاعات على البشر منذ أن انتشرت هذه الممارسة لأول مرة في عام 1950. كان يُعتقد حينها أن الإشعاعات يمكن أن تضر بأطفال شخص ما في المستقبل. لقد تعلمنا بعدها أن كمية الإشعاعات المستخدمة في التصوير الطبي ليس لها أية تأثيرات على صحتك الإيجابية الحالية أو المستقبلية.

انخفضت كمية الإشعاعات المستخدمة في فحوصات الأشعة السينية بنسبة تصل إلى 95٪ منذ 1950 بسبب التقدم في تكنولوجيا التصوير الطبي.

توجه أنابيب الأشعة السينية الحديثة الإشعاع المباشر إلى المكان المحدد فقط. تمنع الدروع التي يتم وضعها أثناء التصوير هذا الإشعاع المفيد. لا توفر الدروع الموضوعة خارج الصورة أي فائدة لأن الإشعاع لا يتجه خارجها.

عندما تدخل الدروع في الصورة وتمنع ما نحاول رؤيته، فقد نحتاج إلى تكرار الصور. سيؤدي ذلك إلى زيادة كمية الإشعاع التي تتلقاها. من الأفضل عدم استخدام الدروع للحصول على صورة جيدة.



### للمزيد من المعلومات:

يتم تنفيذ هذا التغيير في السياسة في المراكز الطبية الكبرى الأخرى في جميع أنحاء المقاطعة وتدعمه مجموعات التصوير الطبي الرائدة:

- الجمعية الأمريكية للفيزيائيين في الطب
- الكلية الأمريكية للأشعة
- إيماج جنتلي أند إيماج وايزلي



لمزيد من المعلومات، اطلع على الأسئلة الشائعة من الجمعية الأمريكية للفيزيائيين في الطب على هذا الرابط، أو عن طريق مسح رمز الاستجابة السريعة.

[https://www.aapm.org/org/policies/documents/CARES\\_FAQs\\_Patient\\_Shielding.pdf](https://www.aapm.org/org/policies/documents/CARES_FAQs_Patient_Shielding.pdf)