

INFORMACIÓN SOBRE LA COVID-19

A finales de 2019 un nuevo coronavirus causó un brote de infección respiratoria. Esta enfermedad ha afectado a millones de personas en todo el mundo.



La COVID-19 se transmite normalmente por el **CONTACTO ESTRECHO ENTRE PERSONAS O POR EL AIRE, SI ESTAS ESTÁN CERCA**, a través de gotículas procedentes de la nariz y la boca cuando hablan, tosen o estornudan.



LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD SUELEN APARECER ENTRE LOS 2 Y LOS 14 DÍAS TRAS LA EXPOSICIÓN AL VIRUS. Hay personas contagiadas que no presentan síntomas, pero que aún pueden transmitirlo.



La COVID-19 **SOLO SE DIAGNOSTICA** mediante pruebas analíticas realizadas en laboratorios o en kits de pruebas caseras.

LOS SÍNTOMAS DE LA COVID-19 SON:



CANSANCIO



DOLOR DE CABEZA



TOS



DOLOR DE GARGANTA



FIEBRE O ESCALOFRÍOS



CONGESTIÓN O GOTEJO NASAL



DIFICULTAD PARA RESPIRAR



PÉRDIDA DEL OLFATO O DEL GUSTO, SIN CAUSA APARENTE



DIARREA



DOLORES MUSCULARES O MALESTAR GENERAL



NÁUSEAS O VÓMITO

En casos raros, el virus puede derivar en alteraciones respiratorias graves, insuficiencia renal o muerte.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA



Llame al 911 en caso de urgencia médica.

Si presenta síntomas de la enfermedad o no se siente bien, quédese en casa y llame a su médico general.

Llame al médico si ha tenido contacto con algún enfermo de COVID-19.



Si desea más información, escanee el código QR o consulte el sitio web: hopkinsmedicine.org/coronavirus.



JOHNS HOPKINS
MEDICINE

INFORMACIÓN SOBRE LA COVID-19

A finales de 2019 un nuevo coronavirus causó un brote de infección respiratoria. Esta enfermedad ha afectado a millones de personas en todo el mundo.

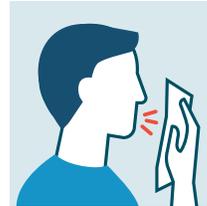
MEDIDAS DE PROTECCIÓN RECOMENDADAS



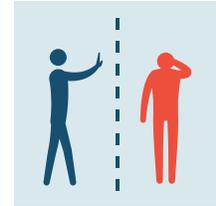
VACÚNESE
cuanto antes.



USE LA MASCARILLA
cuando esté en espacios públicos para evitar la transmisión del virus.



CÚBRASE LA BOCA Y LA NARIZ AL TOSER O ESTORNUDAR
con la parte interna del codo o con un pañuelo desechable (tírelo en la basura en cuanto lo use).



GUARDE UNA DISTANCIA FÍSICA
de 6 pies (2 metros) con respecto a otras personas.



SI NO SE SIENTE BIEN DE SALUD,
permanezca en su casa y llame a su médico general.



NO SE TOQUE LA CARA
sin antes lavarse las manos.



LIMPIE Y DESINFECTE
las superficies y los artículos del hogar que se tocan con más frecuencia.



LÁVESE LAS MANOS
frecuentemente con agua y jabón o desinfecteselas con un gel antiséptico que contenga un 60 % de alcohol, como mínimo.



EVITE LOS ESPACIOS CONCURRIDOS Y CERRADOS, CON POCAS VENTILACIÓN. No acuda a lugares cerrados en los que no circule el aire fresco.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA



Llame al 911 en caso de urgencia médica.

Si presenta síntomas de la enfermedad o no se siente bien, quédese en casa y llame a su médico general.

Llame al médico si ha tenido contacto con algún enfermo de COVID-19.



Si desea más información, escanee el código QR o consulte el sitio web: hopkinsmedicine.org/coronavirus.



JOHNS HOPKINS
MEDICINE