



Información para pacientes del Hospital Johns Hopkins

Fecha inicial:
05/31/2014
Departamento:
Colaboración
quirúrgica para el
tratamiento de la
ETV

¿Cómo puedo evitar los coágulos de sangre?

Tromboembolismo venoso (ETV) Trombosis de vena profunda (TVP) Embolia pulmonar (EP)

¿Qué es un coágulo de sangre o el tromboembolismo venoso (ETV)?

Los coágulos de sangre también son conocidos como tromboembolismo venoso (o enfermedad tromboembólica venosa, ETV). Existen dos tipos principales:

- La trombosis de vena profunda (TVP) es un coágulo en una vena profunda, generalmente en un brazo o una pierna.
- La embolia (o embolismo) pulmonar (EP) es un coágulo que se ha desprendido y ha viajado por medio del torrente sanguíneo hacia el pulmón. Esto puede provocar la muerte.

¿Son los coágulos de sangre algo serio?

La ETV mata a más de 100,000 personas cada año. Esto es más que todas las muertes de personas a causa del SIDA, accidentes automovilísticos y cáncer del seno combinadas. La ETV puede causar problemas que pueden afectarle el resto de su vida. Usted puede llegar a tener:

- Problemas de largo plazo con la respiración
- Una incidencia mayor de tener otro coágulo
- Inflamación o hinchazón continua
- Llagas y heridas que no sanan

¿Cómo puedo saber si tengo un coágulo?

Algunas personas que tienen la ETV pueden no tener ningún síntoma. Las personas que tienen TVP, pueden manifestar lo siguiente en un brazo o pierna:

- Hinchazón
- Dolor o calambres
- Enrojecimiento, sensibilidad o calor

Las personas que tienen EP, pueden manifestar lo siguiente:

- Falta de aire o sensación de no poder respirar bien
- Dolor en el área de la caja torácica
- Expectoración (tos) con sangre

¿Qué causa los coágulos de sangre?

Personas hospitalizadas corren mayor riesgo de manifestar la ETV.

Otras cosas que pueden elevar su riesgo de tener un coágulo son:

- | | |
|---------------------------------|---|
| -ETV/EP previa | -Píldoras anticonceptivas y/o terapia de tratamiento hormonal sustitutivo |
| -Procedimiento quirúrgico mayor | -Antecedentes familiares de ETV |
| -Trauma | -Reposo en cama |
| -Obesidad | -Venas varicosas |
| -Apoplejía reciente | -Enfermedades hematológicas |
| -Cáncer y/o quimioterapia | -Embarazo |

Pruebas más comunes que mi equipo de atención médica puede solicitar para verificar si tengo un coágulo de sangre

Dependiendo de su situación, usted puede necesitar:

- Un examen de sangre conocido como dímero D
- Un ultrasonido del brazo o la pierna para buscar un coágulo (TVP)
- Escanograma TAC (Tomografía axial computarizada) del tórax con contraste por vía intravenosa para localizar émbolos pulmonares (EP)



Información para pacientes del Hospital Johns Hopkins

Fecha inicial:
05/31/2014
Departamento:
Colaboración
quirúrgica para el
tratamiento de la
ETV

¿Cómo puedo evitar los coágulos de sangre?

Tromboembolismo venoso (ETV) **Trombosis de vena profunda (TVP)** **Embolia pulmonar (EP)**

¿Cómo puedo prevenir la formación de un coágulo de sangre?

Cuando usted venga al hospital, el equipo de atención médica analizará todos los riesgos que usted puede correr de tener un coágulo de sangre.

- Los medicamentos son la mejor manera de evitar la formación de coágulos.
- Los dos medicamentos principales usados para la prevención de coágulos de sangre son la heparina y la enoxaparina (Lovenox). Algunas personas los llaman anticoagulantes. Este tipo de medicamento le será administrado usualmente por medio de una inyección en el abdomen.
- También existen medias (o calcetines) especiales que ayudan a prevenir los coágulos de sangre.
 - Dispositivos de compresión secuencial (DCS) utilizan una máquina con medias colocadas alrededor de las piernas y los pies que se inflan y desinflan. Eso ayuda con el flujo de sangre. Deben permanecer puestas tanto como sea posible para prevenir los coágulos de sangre.
 - Es muy posible que le ordenen usar medias (calcetines) de compresión de disuasión tromboembólica (en inglés con siglas TED) que también ayudan con el flujo de sangre.

Aunque muchas personas creen que el caminar previene los coágulos de sangre, eso no es verdad. El movimiento de un lugar a otro o el caminar son importantes para mantenerle sano y pueden ayudar a prevenir la neumonía y las úlceras por decúbito, pero el caminar en sí, no previene los coágulos de sangre. Por eso su plan de atención médica también debe incluir medicamentos y/o DCS y/o medias de compresión que su equipo le haya indicado usar.

¿Qué ocurre si tengo un coágulo de sangre?

Dependiendo de su condición específica, es muy posible que usted necesite lo siguiente:

- Un medicamento por vía intravenosa como heparina
- Inyecciones de enoxaparina (Lovenox)
- Tomar píldoras de ciertos medicamentos como warfarina (en inglés Coumadin), rivaroxaban (Xarelto) o dabigatrán (Pradaxa)
- Tomar esos medicamentos durante meses o el resto de su vida
- Usar medias de compresión como las del tipo TED que ayudan a disminuir problemas de largo plazo que pueden ser producidos debido a los coágulos de sangre
- Un filtro especial que es colocado en una vena para “atrapar” el coágulo si se desprende. Muchos de ellos pueden ser removidos una vez el peligro del coágulo haya pasado.

Recursos adicionales

Usted puede pedirle a su enfermera otros folletos como uno con mayor información sobre la warfarina y los peligros de hemorragia que los pacientes que toman anticoagulantes pueden enfrentar.

Sitios en línea que también pueden interesarle son:

- National Blood Clot Alliance: <http://www.stopthecлот.org/> (Información en inglés)
- North American Thrombosis Forum: <http://www.natfonline.org/> (Información en inglés)
- Clot Care: <http://www.clotcare.com/> (Información en inglés)
- CDC: <http://www.cdc.gov/NCBDDD/Spanish/dvt/facts.html> (Información en español)