

	Информация Для Пациентов Медицинского Центра «Джон Хопкинс»	Оригинал:Дата 05/31/2014 Отделение: ВТЭ Объединённые/ Операции														
	Как Предотвратить Образование Тромбов? Венозный Тромбоэмболизм (ВТЭ)(Venous Thromboembolism) Тромбоз Глубоких Вен (ТГВ)(Deep Vein Thrombosis) Эмболия Лёгочных Сосудов (ЭЛ) (Pulmonary Embolus)															
Что такое тромб или Венозный Тромбоэмболизм (ВТЭ)?	Тромбы (сгустки крови) называются Венозным Тромбоэмболизмом (ВТЭ). Существуют два типа ВТЭ: <ul style="list-style-type: none"> • Тромбоз Глубоких Вен (ТГВ) – это тромб, образовавшийся в глубокой вене – обычно в руке или ноге • Эмболия Лёгочных Сосудов (ЭЛС) – это тромб, который оторвался от стенки сосуда и попал в лёгкие. Это может вызвать летальный исход. 															
Являются ли сгустки крови (тромбы) Серьёзной Проблемой?	Каждый год ВТЭ убивает более 100.000 людей. Это больше, чем количество людей, умирающих от СПИДА, рака молочной железы и погибающих в дорожно-транспортных происшествиях вместе взятых. ВТЭ может вызывать такие проблемы, которые могут влиять на Ваше здоровье до конца Вашей жизни. У Вас могут развиться следующие проблемы: <ul style="list-style-type: none"> • Долгосрочные проблемы с дыханием • Повышенный риск повторного образования тромба • Припухлость, которая, возможно, не пройдёт • Незаживающие язвы или раны 															
Как можно узнать, есть ли у меня тромб?	У некоторых людей, имеющих ВТЭ, могут вообще отсутствовать какие-либо симптомы. У других людей, страдающих этим недугом (ВТЭ), могут появиться следующие признаки этого заболевания – как правило, в руке или в ноге: <ul style="list-style-type: none"> • Припухлость • Боль или мышечные спазмы (судороги) • Покраснение, болезненность при прикосновении или температура У людей, имеющих ЭЛ (эмболию лёгочных сосудов), могут появиться следующие симптомы: <ul style="list-style-type: none"> • Одышка или невозможность отдышаться • Боль в области грудной клетки • Кровохарканье 															
Что является причиной образования сгустков крови (тромбов)?	У людей, находящихся на госпитализации в стационарном отделении больницы, повышен риск того, что у них может развиться ВТЭ. Другими факторами, повышающими риск образования тромба являются следующие: <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">-Образование ТГВ/ЭЛ в прошлом</td> <td style="width: 50%;">-Семейный Анамнез (История) ВТЭ</td> </tr> <tr> <td>-Серьёзная операция</td> <td>-Постельный Режим</td> </tr> <tr> <td>-Травма</td> <td>-Варикозное расширение вен</td> </tr> <tr> <td>-Избыточный вес</td> <td>-Болезнь крови</td> </tr> <tr> <td>-Недавно перенесённый инсульт</td> <td>-Беременность</td> </tr> <tr> <td>-Рак и/или химиотерапия</td> <td></td> </tr> <tr> <td>-Приём Противозачаточных таблеток и/или заместительная гормонотерапия</td> <td></td> </tr> </table>		-Образование ТГВ/ЭЛ в прошлом	-Семейный Анамнез (История) ВТЭ	-Серьёзная операция	-Постельный Режим	-Травма	-Варикозное расширение вен	-Избыточный вес	-Болезнь крови	-Недавно перенесённый инсульт	-Беременность	-Рак и/или химиотерапия		-Приём Противозачаточных таблеток и/или заместительная гормонотерапия	
-Образование ТГВ/ЭЛ в прошлом	-Семейный Анамнез (История) ВТЭ															
-Серьёзная операция	-Постельный Режим															
-Травма	-Варикозное расширение вен															
-Избыточный вес	-Болезнь крови															
-Недавно перенесённый инсульт	-Беременность															
-Рак и/или химиотерапия																
-Приём Противозачаточных таблеток и/или заместительная гормонотерапия																
Наиболее распространённые тесты, которые может мне назначить бригада моих врачей для проверки того, имеется ли у меня тромб	В зависимости от ситуации, у Вас могут назначить следующие обследования: <ul style="list-style-type: none"> • Анализ крови на Д-димер • Ультразвуковое обследование на обнаружение ТГВ в руке или ноге • Компьютерная томография (КТ) грудной клетки на обнаружение ЭЛ с использованием контрастного вещества, вводимого через внутривенный катетер (ВК) 															

	<p align="center">Информация Для Пациентов Медицинского Центра «Джон Хопкинс»</p>	<p>Оригинал:Дата 05/31/2014 Отделение: ВТЭ Объединённые/ Операции</p>
	<p align="center">Как Предотвратить Образование Тромбов? Венозный Тромбоэмболизм (ВТЭ)(Venous Thromboembolism) Тромбоз Глубоких Вен (ТГВ)(Deep Vein Thrombosis) Эмболия Лёгочных Сосудов (ЭЛ) (Pulmonary Embolus)</p>	
<p>Как предотвратить образование тромбов?</p>	<p>Когда Вы поступите в стационарное отделение больницы, бригада лечащих Вас врачей всесторонне проверит, насколько велик риск того, что у вас может образоваться тромб. Затем они назначат Вам наиболее подходящие для Вашего случая средства, предотвращающие образование тромба.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Приём лекарств является наилучшим способом предотвращения образования тромба • Два главных лекарства, используемых для профилактики образования тромбов – это гепарин и эноксапарин (Ловенокс). Иногда их называют разжижителями крови. Обычно эти лекарственные препараты назначаются в виде инъекций, которые Вам будут делать в живот. • Тромбы можно также предотвратить с помощью ношения специальных чулок. <ul style="list-style-type: none"> • Приборы Последовательной Перемежающейся Компрессии (ПППК) - это механизмы, используемые для лёгкого сжатия ног или ступней. Они помогают также для улучшения кровообращения. Их необходимо держать включёнными как можно более продолжительное время – для предотвращения тромбов. • Вам также могут назначить компрессионные чулки или колготки TED. Они также помогают улучшить кровообращение. <p>Несмотря на то, что многие считают, что ходьба предотвращает образование тромбов – это не так. Активность и ходьба являются важными с точки зрения поддержания общего состояния здоровья и могут предотвратить развитие пневмонии и образование пролежней. Сама по себе ходьба не предотвращает образование тромбов. Вот почему план Вашего лечения должен также включать в себя приём лекарств и/или использование Приборов ППД и/или компрессионных чулок, прописанных Вам Вашими врачами.</p>	
<p>Что произойдёт, если у меня появится тромб?</p>	<p>В зависимости от конкретных обстоятельств, Вам может потребоваться следующее:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Внутривенное введение такого лекарства, как гепарин • Уколы эноксапарина (ловенокса) • Приём таких таблеток, как варфарин (Кумадин), ривароксабан (Ксарелто) или дабигатран (Прадакса) • Приём этих лекарств в течение нескольких месяцев, а возможно, и в до конца жизни • Вам может потребоваться ношение специальных чулок, таких как TED, которые могут снизить риск развития у Вас долгосрочных проблем, вызываемых тромбами • Некоторым людям может потребоваться введение в вену специального фильтра, способного «ловить» тромбы в случае их отрыва. Многие такие фильтры могут быть удалены после того, как опасность образования тромба будет устранена. 	
<p>Другие Имеющиеся Ресурсы?</p>	<p>Вы можете попросить Вашу медсестру о том, чтобы она дала Вам другие печатные материалы, такие, например, как информация о Варфарине и меры предосторожности по предотвращению кровотечений, соблюдение которых обязательно для пациентов, принимающих средства, разжижающие кровь.</p> <p>Вы также можете посетить следующие сайты в Интернете:</p> <ul style="list-style-type: none"> • National Blood Clot Alliance: http:// www.stoptheclot.org/ • North American Thrombosis Forum: http:// www.natfonline.org • Clot Care: http:// www.clotcare.com • CDC: http:// www.cdc.gov/ncbddd/dvt/facts.html 	