



Informações ao Paciente - The Johns Hopkins Hospital

Data do original:
31/05/2014

Departamento:
Cirurgia/Colaborativa
de TEV

Como posso evitar coágulos sanguíneos? Tromboembolismo venoso (TEV) Trombose venosa profunda (TVP) Embolia pulmonar (EP)

<p>O que é um coágulo sanguíneo ou Tromboembolismo venoso (TEV)?</p>	<p>Coágulos sanguíneos são chamados de Tromboembolismo Venoso (TEV). Existem dois tipos principais:</p> <ul style="list-style-type: none"> • A trombose venosa profunda (TVP) é um coágulo em uma veia profunda, geralmente em um braço ou uma perna • Embolismo pulmonar (EP) é um coágulo que desprende-se e deslocou-se até os pulmões. Ele pode causar morte.
<p>Os coágulos sanguíneos são uma coisa séria?</p>	<p>O TEV é responsável pela morte de mais de 100 mil pessoas por ano. Este número é superior ao número de mortes causadas pela AIDS, por acidentes de carros e pelo câncer de mama juntos.</p> <p>O TEV pode causar problemas que podem afetá-lo(a) por toda sua vida.</p> <p>Você pode ter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Problemas de respiração de longo prazo • Maior probabilidade de ter outro coágulo • Um edema (inchaço) que pode não desaparecer • Áreas doloridas ou feridas difíceis de curar
<p>Como fico sabendo se tenho um coágulo sanguíneo?</p>	<p>Alguma pessoas que têm TEV podem não ter nenhum sintoma.</p> <p>As pessoas que têm TEV podem apresentar um dos seguintes sintomas em um braço ou uma perna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Edema (inchaço) • Dores ou câibras • Vermelhidão, sensibilidade ou sensação de calor localizadas <p>As pessoas que têm EP podem apresentar um dos seguintes sintomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Falta de ar ou incapacidade de recuperar o fôlego • Dores na área das costelas • Expectoração com sangue
<p>O que causa os coágulos sanguíneos?</p>	<p>As pessoas que estão no hospital têm uma probabilidade maior de ter um TEV. Outras coisas que aumentam a probabilidade de você ter um coágulo são:</p> <ul style="list-style-type: none"> - TVP/EP anterior - História familiar de TEV - Cirurgia de grande porte - Repouso no leito - Trauma - Varizes - Obesidade - Doenças do sangue - AVC (derrame) recente - Gravidez - Câncer e/ou quimioterapia - Pílulas anticoncepcionais e/ou terapia de reposição hormonal



Informações ao Paciente - The Johns Hopkins Hospital

Data do original:
31/05/2014

Departamento:
Cirurgia/Colaborativa
de TEV

Como posso evitar coágulos sanguíneos? Tromboembolismo venoso (TEV) Trombose venosa profunda (TVP) Embolia pulmonar (EP)

Os exames mais comuns que a minha equipe de cuidados de saúde pode pedir para ver se tenho um coágulo sanguíneo

Dependendo da sua situação, você poderá fazer

- Um exame de sangue chamado Dímero D
- Um ultrassom da perna ou do braço para procurar o coágulo (TVP)
- Uma tomografia computadorizada (TC) do tórax com contraste IV (intravenoso)

Como posso evitar um coágulo sanguíneo?

Quando você vem ao hospital, sua equipe de cuidados analisa todos os riscos de que você tenha de ter um coágulo. Depois disso, tomam as medidas mais adequadas para você com o intuito de evitar a formação de um coágulo.

- A melhor maneira de evitar a formação de coágulos é tomar certos medicamentos.
- Os dois principais medicamentos usados para ajudar a prevenir a formação de coágulos são heparina e enoxaparina (Lovenox). Algumas pessoas chamam esses medicamentos anticoagulantes de "afinadores do sangue". Geralmente, são aplicados por injeção na área do abdome.
- Meias especiais também podem ajudar a prevenir a formação de coágulos.
 - Dispositivos de compressão sequencial (DCSs) utilizam uma máquina e pressionam gentilmente as pernas ou os pés. Eles também ajudam com o fluxo sanguíneo. Precisam ficar ligados o máximo de tempo possível para ajudar a prevenir a formação de coágulos.
 - Meias de compressão ou meias de compressão TED também podem ser receitadas para você. Elas também ajudam com o fluxo sanguíneo.

Embora muitas pessoas pensem que caminhar evita a formação de coágulos, isto não é verdade. Mover-se e caminhar são importantes para manter uma boa saúde, e podem ajudar a evitar coisas como pneumonia e escaras. Caminhar, por si só, não previne a formação de coágulos. Por esta razão, o seu plano de tratamento deve também incluir medicamentos e/ou DCSs e/ou meias de compressão, de acordo com as orientações da sua equipe de tratamento.

O que acontece se eu tiver um coágulo sanguíneo?

Dependendo da sua situação, você poderá precisar de:

- Tomar um medicamento por via IV como heparina
- Tomar injeções, como de enoxaparina (Lovenox)
- Tomar comprimidos de varfarina (Cumadin), rivaroxiban (Xarelto) ou dabigatran (Pradaxa)
- Tomar esses medicamentos por meses ou, possivelmente, por toda sua vida
- Pode ser necessário que você use meias especiais, como meias TED, que podem diminuir o seu risco de problemas de longo prazo que podem ser causados pela formação de coágulos
- Algumas pessoas podem precisar de um filtro especial que é colocado em



Informações ao Paciente - The Johns Hopkins Hospital

Data do original:
31/05/2014

Departamento:
Cirurgia/Colaborativa
de TEV

Como posso evitar coágulos sanguíneos?
Tromboembolismo venoso (TEV)
Trombose venosa profunda (TVP)
Embolia pulmonar (EP)

uma veia para "capturar" o coágulo, no caso de ele se soltar. Muitos desses tratamentos podem ser suspensos depois dos coágulos não oferecerem mais perigo

Outros recursos?

Peça ao seu enfermeiro ou enfermeira outros folhetos educativos sobre varfarina e sobre precauções contra sangramento para pacientes que estão tomando anticoagulantes.

Outros sites na internet que você pode usar:

- National Blood Clot Alliance (Aliança Nacional Contra o Coágulo Sanguíneo):
<http://www.stoptheclot.org/>
- North American Thrombosis Forum (Fórum Norte-Americano da Trombose):
<http://www.natfonline.org/>
- Clot Care (Cuidados com Coágulos): <http://www.clotcare.com/>
- CDC (Centro para a Prevenção e Controle de Doenças):
<http://www.cdc.gov/ncbddd/dvt/facts.html>