



존스 홉킨스 병원 환자 정보

원본: 날짜: 2014년 5월 31일
부서: VTE: 협진/수술

혈전은 어떻게 예방할 수 있나요? 정맥 혈전색전증[Venous Thromboembolism (VTE)] 심부정맥 혈전증[Deep Vein Thrombosis (DVT)] 폐색전증[Pulmonary Embolus(PE)]

<p>혈전 또는 정맥 혈전색전증 (VTE)이란 무엇인가요?</p>	<p>혈전은 정맥 혈전색전증(VTE)이라고 하며 두 가지 유형이 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 심부정맥 혈전증 (DVT)은 심부정맥에 발생하는 혈전이며 주로 팔과 다리에 나타납니다. • 폐색전증(PE)은 떨어져 나와 폐로 이동한 혈전을 말합니다. 이러한 혈전은 사망을 초래할 수 있습니다.
<p>혈전은 위험한가요?</p>	<p>VTE로 인해 매년 10만명 이상이 사망합니다. 이는 에이즈, 자동차 충돌 및 유방암에 의해 사망한 사람 수를 합한 수보다 더 많습니다.</p> <p>VTE로 인해 평생 동안 영향을 미칠 수 있는 문제가 발생할 수 있습니다. 아래 사항을 포함합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 장기적 호흡 관련 문제 • 높은 확률의 다른 혈전 발생 가능성 • 빠지지 않는 붓기 • 아물지 않는 상처 또는 염증
<p>나에게 혈전이 있는지 어떻게 알 수 있나요?</p>	<p>일부 VTE 환자에게는 어떤 증상도 나타나지 않을 수 있습니다. DVT 환자의 경우 팔 또는 다리에 아래와 같은 증상을 보일 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 부기 • 통증 또는 경련통 • 발적, 압통 또는 열감 PE 환자는 <p>다음 증상을 보일 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 호흡곤란 또는 숨을 고르기 어려움 • 흉곽 부위 통증 • 피를 토함
<p>혈전이 발생하는 이유는 무엇인가요?</p>	<p>병원에 있는 사람들에게는 VTE가 발생할 확률이 높습니다. 혈전이 발생할 확률을 높이는 기타 요인은 다음과 같습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> -과거 DVT/PE -대수술 -트라우마 -비만 -최근 뇌졸중 -암 및/또는 화학요법 -피임약 및/또는 호르몬 대체요법 -VTE 가족력 -침상안정 -하지 정맥류 -혈액질환 -임신
<p>혈전이 있는지 검사하기 위해 치료팀에서 요구하는 가장 일반적인 검사</p>	<p>환자의 상황에 따라</p> <ul style="list-style-type: none"> • D-Dimer라는 혈액 검사 • 혈전(DVT)을 찾기 위해 팔 또는 다리에 초음파 • PE를 찾기 위해 IV(정맥 내) 염료를 이용한 흉부 CAT 스캔(CT)



존스 홉킨스 병원 환자 정보

원본: 날짜: 2014년 5월
31일
부서: VTE
협진/수술

혈전은 어떻게 예방할 수 있나요? 정맥 혈전색전증[Venous Thromboembolism (VTE)] 심부정맥 혈전증[Deep Vein Thrombosis (DVT)] 폐색전증[Pulmonary Embolus(PE)]

혈전은 어떻게 예방할 수 있나요?

병원에 내원하면 치료팀은 환자에게 혈전이 발생할 수 있는 모든 가능성을 검사합니다. 혈전이 발생하는 것을 막기 위해 환자에게 가장 적합한 치료를 합니다.

- 약물은 혈전이 형성되는 것을 막는 가장 좋은 방법입니다.
- 혈전을 예방하기 위해 쓰이는 주요 약물 두 가지는 헤파린과 에녹사파린(Lovenox)입니다. 혈액 희석제라고도 합니다. 위의 약물은 주사로 제공되며 주로 복부에 투여됩니다.
- 특수 스타킹 또한 혈전을 예방하는데 도움이 됩니다.
 - 연속 압축 장치(SCD)는 기계를 사용하여 다리 또는 발을 약하게 주무릅니다. 이것은 혈액 순환을 돕습니다. 혈전을 예방하기 위해 가능한 한 많이 활용해야 합니다.
 - 압축 스타킹 또는 TED 스타킹을 착용하도록 지시를 받을 수 있습니다. 이는 혈액 순환을 돕습니다.

많은 사람들이 걷는 것이 혈전을 예방한다고 생각하지만 이는 사실이 아닙니다. 움직이는 것과 걷는 것은 건강을 유지하는 데 중요하며 폐렴과 욕창을 예방하는 데 도움이 됩니다. 걷는 것만으로는 혈전을 예방하지 못합니다. 치료 계획에 치료팀이 지시한 약물 및/또는 SCD 및/또는 압축 스타킹이 포함되어야 하는 이유입니다.

혈전이 발생했다면 어떻게 해야 하나요?

환자에게 특정 상황에 따라

- 헤파린 등 IV 약물
- 에녹사파린(lovenox) 주사 투여
- 와파린(쿠마딘), 리바록시반(자렐토), 또는 다비가트란(프라닥사) 등 약물 복용
- 몇 개월 또는 평생에 걸쳐 위의 약물을 복용합니다.
- 혈전 발생으로 인한 장기적인 문제의 위험성을 감소시키기 위해 TED와 같은 특수 스타킹을 착용해야 할 수 있습니다.
- 일부 환자의 경우 떨어져 나온 혈전을 “걸러내는” 특수 필터를 정맥에 배치하는 것이 필요할 수 있습니다. 혈전의 위험이 경과한 후 이들의 대부분은 제거될 수 있습니다.

기타 정보?

혈액 희석제를 복용 중인 환자에 대한 와파린 교육 및 출혈 예방 조치 등의 유인물을 간호사에게 요청할 수 있습니다.

기타 방문 가능한 온라인 사이트:

- 국립 혈전 연합 : <http://www.stopthecLOT.org/>
- 북미 혈전증: <http://www.natfonline.org/>
- 혈전 치료: <http://www.clotcare.com/>
- CDC: <http://www.cdc.gov/ncbddd/dvt/facts.html>