

다음의 증상이 나타나는 경우, 즉시 연락하십시오...

- ❖ 절개 부위에 발적, 압통, 부종, 진물 또는 고름이 증가하거나 절개한 곳이 갈라진 경우.
- ❖ 불쾌한 냄새 또는 탁한 소변, 빈뇨 또는 배뇨 시 작열감이 있는 경우.
- ❖ 체온이 38°C(100°F) 이상, 지속적인 메스꺼움 및/또는 구토가 있는 경우.
- ❖ 대변을 보기 어렵거나, 하루 동안 여러 번 배변을 하는 경우.

궁금한 점이나 고민이 있으신가요?

상담 가능 시간(월~금, 오전 8 시~오후 4:30 분):

Athelene Nweze. 410-614-6604

상담 시간 외, 주말 및 공휴일:



신장 이식 당직 코디네이터. 410-955-6070

생체 신장 기증:

퇴원 후 회복



**JOHNS HOPKINS HOSPITAL
COMPREHENSIVE TRANSPLANT CENTER**

600 North Wolfe Street
Baltimore MD 21287

절개부위 관리법

- ❖ 귀하의 절개부위는 접착제 또는 스테이플로 봉합되어 있고 약간의 진물이 나는 것은 정상입니다. 이 경우, 절개부위에 멸균 드레싱 또는 밴드를 붙힐 수 있습니다.
- ❖ 샤워는 할 수 있지만, 상처가 완전히 아물 때까지는 목욕을 하거나 수영을 하지 마십시오(약 3~4 주).

활동의 재개

- ❖ 하루 걷는 양을 천천히 늘리십시오. 누워만 있으면 회복 과정이 느려지고 합병증의 위험이 커집니다.
- ❖ 귀하가 감당할 수 있는 정도에 따라, 수술일로부터 8 주 동안은 9kg(20 파운드) 이상의 무게를 들지 마십시오.
- ❖ 다음 2 주 동안 또는 마약성 진통제를 복용하는 동안은 운전하지 마십시오.
- ❖ 귀하가 원할 때 성적 활동을 재개하십시오. 통증을 유발하거나 절개부위에 부담을 주는 자세는 피하십시오.

장기적으로 지켜야 할 중요한 제한사항

- ❖ 타이레놀(아세트아미노펜)은 처방전 없이 구할 수 있는 진통제 중, 귀하가 유일하게 복용할 수 있습니다.
- ❖ 꼭 필요한 경우가 아니라면 정맥 조영제(IV **contrast**)를 사용하지 마십시오.
- ❖ 허브 보충제를 복용하지 마십시오; 많은 제품이 FDA 규제를 받지 않아 귀하의 나머지 신장을 손상시킬 수 있습니다.

후속 방문 예약 및 실험실 검사

- ❖ 귀하의 후속 방문 예약은 퇴원 후 약 1 주일인 수요일 아침 존스 홉킨스 외래 환자 클리닉(Johns Hopkins Outpatient Clinic, JHOC) 7 층에서 있습니다.
- ❖ JHOC 1 층에 위치한 익스프레스 테스트링(Express Testing)에서 예약 시간 1 시간 전에 검사를 위한 채혈을 하십시오.

귀하의 건강과 안전을 위해 이 지침을 꼭 지켜주세요.