

Virus Respiratorio (RSV)

¿Qué es el RSV?

El Virus Respiratorio (*Respiratory Syncytial Virus* o RSV) es un virus que puede causar infección del tracto respiratorio superior e inferior en personas de toda edad. La infección puede ser leve, con síntomas parecidos a un resfrío, o grave, llevando a la pulmonía o bronquiolitis (inflamación de los pequeños conductos aéreos).

¿Cómo se diagnostica el RSV?

Hay varias pruebas de laboratorio que pueden hacerse para determinar si la enfermedad es RSV.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre
- Drenaje nasal claro
- Tos
- Irritabilidad y mala alimentación en los recién nacidos

¿Cómo se transmite el RSV?

- El virus se transmite de una persona a otra por gotitas producidas al toser y estornudar o por contacto con superficies contaminadas. El RSV sobrevive durante horas en superficies del medioambiente. Si las manos tocan una superficie contaminada, las personas pueden infectarse al frotarse los ojos, la nariz o la boca (auto inoculación).
- El RSV generalmente ocurre durante el invierno y al principio de la primavera, cuando hay epidemias frecuentes.
- El tiempo entre la exposición al virus y los síntomas de infección es normalmente 4-6 días.
- Por lo general, las personas infectadas pueden transmitir el virus durante 3-8 días; sin embargo, en recién nacidos, el período de infecciosidad puede durar hasta 3 ó 4 semanas.

¿Quién corre riesgo de contraerlo?

- Recién nacidos y niños menores de 1 año:
 - 25% - 40% presentan signos o síntomas de bronquiolitis o pulmonía.
 - 0,5% - 2% de casos requieren hospitalización, la mayoría de ellos son menores de 6 meses de edad.
- Las enfermedades graves del tracto respiratorio inferior son más probables en los ancianos y en quienes tienen cardiopatía o enfermedad pulmonar subyacente y sistemas inmunológicos debilitados.
- La infección se repite a lo largo de toda la vida.

¿Cuál es el tratamiento?

- Como el RSV es un virus, no se utilizan antibióticos para tratamiento.
- Las personas con infección severa son tratadas con líquidos y oxígeno.
- Ribavirin es un antiviral recomendado para un grupo selecto de personas con alto riesgo de desarrollar enfermedad grave por RSV.

¿Cómo se puede prevenir el RSV?

- Lavarse bien las manos es la medida de prevención más eficaz.
- Desechar adecuadamente los pañuelos de papel con los que se limpia la secreción nasal.
- Limpiar y desinfectar los juguetes que son compartidos por varios niños.
- Como los niños ya tienen la infección antes de presentar signos del RSV, restringirlos de ir a la escuela o la guardería probablemente no reduzca la propagación del virus.

¿Existe una vacuna contra el RSV?

Actualmente no existe ninguna vacuna que proteja contra el RSV. Sin embargo, hay una inmunoglobulina disponible para usarla en personas con alto riesgo de infección severa por RSV. La inmunoglobulina (que no es una vacuna) proporciona anticuerpos/inmunidad.